



きしほいくえんだより

大雨、猛暑、新型コロナウイルス感染症拡大と、今年度の前半は色々な経験をしました。保育園では子どもの安全を第一に保育内容を検討しています。季節は秋へと移り、過ごしやすくなります。行事等も規模を縮小し、感染対策を行いながら子ども達と楽しみたいと思います。



10月の行事

- 1日(木) 冬服着用
- 7日(水) 園児健康診断
- 8日(木) 年中児遠足
- 9日(金) しか・ひつじ組遠足
- 14日(水) 園児健康診断
- 16日(金) 年長児お楽しみ会
- 23日(金) 食育「乳しぼり体験」



10.11月の体操教室

10月12日(月)

11月1日(月) 11月9日(月)




ありがとうございます！

先日担任が朝の支度をしていた時、カバンから取り出した紙おむつに「ありがとうございます」と保護者の方からのメッセージが添えられていました。そこにいた職員一同、笑顔になり心がほっこり！今日も頑張ろうと思ったそうです。

こちらこそ、ありがとうございます。



せかいいっしゅう くにながしゲーム

子どもたちが遊びながら世界地図に親しむ事が出来る教材です。国にはそれぞれの国旗がある、この国は一体世界のどこにあるんだろ？ 外国の「ありがとう」「こんにちは」。遊びを通して国や地図、外国の文化に親しむことが出来ます。



子どものすこやかサポート

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊び、外の景色を十分に見せることでお
子さまの
視力を育
てていき
ましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・目を細めてみる
- ・明るい戸外で眩しがる
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い
- ・見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする

子どもは視力が悪いことを自覚出来ないため、上記のような症状がないか気に掛けてあげてください。



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい ウイルスに負けない体づくり



ウイルス感染に備えて、各自で対策をとることが日常になってきました。それに加え「バランスのとれた食事」を摂り免疫力を高めることが大切です。



「バランスのとれた食事」とは・・・

主食 ご飯 パン 麺など穀類

主菜 魚 肉 卵 大豆などたんぱく質や脂質を供給

副菜 野菜 芋類 海藻類 などビタミン・ミネラル・食物繊維を供給

その他 果物 乳製品。

主食1：主菜1：副菜2 のバランスが理想的です。

忙しく品数を作れないときは、具たくさんスープや

野菜炒めなどを献立に加えるとバランスがとれてお勧めです。

