



きしほいくえんだより

夏真っ盛りとなりました。保育園ではプールや水遊び、泥んこ遊びと夏ならではの遊びを楽しんでいます。水遊びが苦手なお子さんも、楽しそうに遊んでいるお友達につられて、徐々に慣れていくようです。無理をせず、少しずつ、楽しい事や出来る事が増えていくといいと思います。

ご家庭でも、出かける機会が多くなるとは思います。お子さんの年齢や体調に合わせて、楽しい時間をお過ごしください。



お知らせ

体操着等注文について
保育業者へ注文します。**注文受け付けは、毎月末日**までです。

記名をお願いします。
プール用品、**日々の持ち物**には必ず**名前**を記入して下さい。



子どもの望ましい姿

・異年齢児と触れ合い、親しみと思いやりを持つ。

・休息をとり、水分補給をしながら健康に過ごす。



8. 9月の行事予定

- | | | |
|----|---------|----------|
| 8月 | 3日 (木) | 年長児和太鼓 |
| | 23日 (水) | ECC |
| 9月 | 1日 (金) | お迎え訓練 |
| | 7日 (木) | 年長児和太鼓 |
| | 8日 (金) | 8. 9月誕生会 |
| | 15日 (金) | 保育参観 |
| | 27日 (水) | ECC |
| | 28日 (木) | 年長児和太鼓 |
| | 30日 (土) | あきまつり |



今月のおすすめ絵本 うたうたう

作・絵: 東 君平
出版社: 廣済堂あかつき

「かいすいよくよいすいか」
「えのぐのえ」など、春・夏・秋・冬にちなんだシンプルな「さかさことば」の絵本。1見開きにひとつの文章とカラフルなイラストで構成し、文字を読み慣れない子どもにも親しめる造りに。ことば遊びを楽しみはじめた幼児から、ひとり読みを始める子どもにぴったりです。



きし保育園HPアドレス <http://kishihoikuen.ed.jp/>



8. 9月の体操教室

- | | | |
|----|---------|-------------|
| 8月 | 7日 (月) | ひつじ・きりん・ぞう |
| | 21日 (月) | しか・らいおん・くじら |
| 9月 | 4日 (月) | ひつじ・きりん・ぞう |
| | 11日 (月) | しか・らいおん・くじら |



子どものすこやかサポート

鼻水は鼻やのどの中の空気が乾燥している時、加湿をしたり、侵入してくる異物やウイルスなどを体の外に排出する働きがあります。鼻水には、さらさらとねばねばの2種類があります。



- ☆さらさらの鼻水（透明） ... 風邪の初期症状やアレルギー反応
 { 風邪の鼻水は一日中、時間を選ばずに出る
 アレルギー性鼻炎では朝方や就寝時に悪化することが多い }
- ☆ねばねばの鼻水（黄色・緑色） ... 風邪が進行したときなど

※ 黄色や緑色の粘り気のある鼻水が長く続く場合は、副鼻腔炎の可能性もあります。

<副鼻腔炎>

副鼻腔炎は細菌やウイルスによって鼻腔の粘膜に起こった炎症が副鼻腔にまで及ぶことにより起こります。

鼻水の他に、鼻づまりや頭痛、歯痛、発熱や咳などの症状が現れます。

副鼻腔 ... 空気の通り道である鼻腔の周囲にある空洞のこと。

年少・年中・年長クラスで、鼻のかみ方の練習をしました。

- ・片方ずつ鼻の穴を押さえてかむ
- ・ゆっくりかむ
- ・優しくかむ



鼻水をすすると、細菌のついた鼻水が鼻の奥に入ったり、耳まで達して中耳炎をおこすこともあります。病気の改善・予防のためにも、正しい鼻のかみ方を身につけましょう。



おきゅうしょく ぱくぱく すくすくの おてつだい



食育ってなんだろう？ 「食育」とは、直接食材に触れることで食材に興味を持ってもらい、食べる事の大切さや楽しみを知ること、食材と人への感謝の気持ちを持つ力を育むことです。



★保育園での食育を紹介します★

はしの練習



子ども達の成長を見ながら、練習を行っています。練習後は気をつけながら食事をしている姿が見られます。

マナーの話



食事の時の姿勢、食事時のマナーについて学びます。習ったあとは、自分で意識をしながら食事をしています。



季節の食材に触れる

旬の食材に直接触れることで、食への興味へもつながります。幼児クラスを中心に、皮むきなどもお手伝いしてもらっています。子どもたちは楽しそうに集中して行っています。

食育＝調理体験だけではなく、行事食のいわれや旬の食材についての話、食具の使い方など様々な体験や発見が子ども達の豊かな食生活へとつながるように、活動していけたらと思っています。