



きしほいくえんだより



暑さ寒さも彼岸まで、といいますが、まだまだ暑い日が続きそうですね。夏の思い出を絵にしたり、保育士に話してくれたりする姿が見られ、子どもたちにとって、とても楽しい夏となったようです。9月も元気に過ごしていきましょう！

9・10月の体操教室

9月 2日(月) しか・らいおん・くじら組
 9日(月) ひつじ・きりん・ぞう組

10月 7日(月) しか・らいおん・くじら組
 21日(月) ひつじ・きりん・ぞう組

9・10月の行事予定

9月 2日(月) お迎え訓練
 5日(木) 年長児 和太鼓教室
 6日(金) 8・9月誕生会
 13日(金) 保育参観
 19日(木) 年長児 和太鼓教室
 25日(水) ECC
 28日(土) あきまつり

10月 1日(火) 冬服着用
 2日(水) 園児健康診断
 3日(木) 年長児 和太鼓教室
 9日(水) 園児健康診断
 10日(木) 食育活動
 11日(金) 年少児 遠足
 17日(木) 年長児 和太鼓教室
 19日(土) デエダラまつり
 23日(水) ECC

おらせ

給食費の納入について

「預金口座振替依頼書」と「給食の提供に関する同意書」は9月5日(木)までにご提出ください。

今月の歌 「どんぐりころころ」

どんぐりころころ どんぶりこ
 おいけにはまって さあたいへん
 どじょうがでてきて こんにちは
 ぼっちゃん いっしょに
 あそびましょう

どんぐりころころ よろこんで
 しばらくいっしょに あそんだが
 やっぱりおやまが こいしいと
 ないては どじょうを
 こまらせた



今月のおすすめの絵本



きつねうどん たぬきうどん
 作・絵：古内 ヨシ
 出版社：大日本図書

うどんが大好きなきつねくんとたぬきくん。毎日、人間に化けてうどん屋さんに通います。「きつねがいちばん!」「たぬきがいちばん!」ある日、どっちが美味しいかで、けんかになっちゃった!ところが、止めに入ったうどん屋のおじいさんと一緒にうどんをつくってみると・・・!?

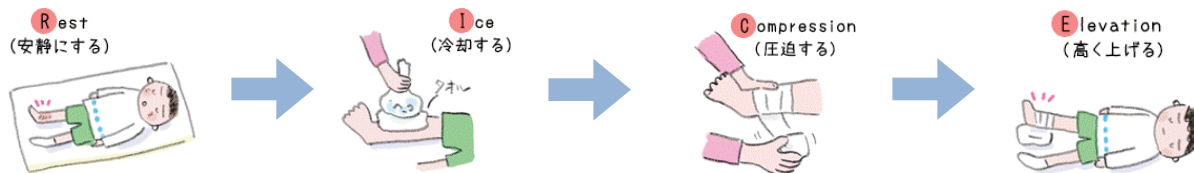


子どものすこやかサポート



9月9日は「救急の日」。日常起こりやすい怪我に焦らず対応しましょう。

<打撲の場合の応急処置>



<やけどの場合の応急処置>

・患部を外し、15～30分を目安に冷やす。



・患部は強く押さえたりせず優しくおおいましょう。



<誤飲の場合の応急処置> **乳児幼児の対応は違うのでご注意ください。**

※口の中に指を入れて異物を取ろうとすると、逆に押し込む場合がありますのでやめましょう。

■乳児が飲み込んだ場合



腕で腹部を支え、頭を下げます。

軽く握った手で左右の肩甲骨の間をたたきます。

■幼児が飲み込んだ場合



・上半身を低くし背中を強くたたきます。

・またはみぞおちを強く押し上げます。

よくある子どものけが

ぶつけてたんこぶができた

鼻血が出た

飲み込んでしまった(誤飲)

指を切った

やけどをした

すりむいた

いざというときに!! 小児救急電話相談 #8000

小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい



お酢のパワーで残暑を元気に乗り切ろう!

お酢は料理に酸味やコクをあたえたりするだけではなく、疲れた体に嬉しい効果がたくさん!!

- ① 消化・吸収を助け、**食欲増進効果**
- ② クエン酸による**疲労回復効果**
- ③ 新陳代謝を促し紫外線などで傷んだ肌の**整肌効果**
- ④ 食べ物を傷みにくくする**殺菌効果**



身体に良いお酢を積極的に摂りたいですね!

★子どもも大好き♪保育園のお酢活用レシピ★

鶏のさっぱり煮(4人分) 鶏もも肉400g 酢大さじ5
 砂糖大さじ4 醤油大さじ4 水1/2カップ
 にんにく・しょうが 各1片(スライス)
 落とし蓋をして調味料で15分程煮るだけ! お酢効果でしっとり柔らか。

ナムル風ドレッシング 砂糖大さじ1 1/2 酢大2
 醤油大さじ2 ごま油大さじ2
 どのような野菜でも合います。

