

# きしほいくえんだより

例年になく、雨の日が続き、夏をあまり感じる事ができない8月でした。  
 楽しいプールも遊びも少なく、子ども達もちょっぴり残念でしたね。  
 さて、9月になり、新学期が始まったご家庭もあると思います。  
 早寝、早起きの習慣を取り戻し、規則正しい生活をしていきましょう。

## 9月・10月の行事予定

- |     |         |         |
|-----|---------|---------|
| 9月  | 1日 (金)  | お迎え訓練   |
|     | 7日 (木)  | 年長児和太鼓  |
|     | 8日 (金)  | 8・9月誕生会 |
|     | 15日 (金) | 保育参観    |
|     | 27日 (水) | ECC     |
|     | 28日 (木) | 年長児和太鼓  |
|     | 30日 (土) | あきまつり   |
| 10月 | 4日 (水)  | 園児健康診断  |
|     | 5日 (木)  | 年長児和太鼓  |
|     | 11日 (水) | 園児健康診断  |
|     | 13日 (金) | 年少児遠足   |
|     | 19日 (木) | 年長児和太鼓  |
|     | 21日 (土) | デエダラまつり |
|     | 24日 (火) | 乳搾り体験   |
|     | 25日 (水) | ECC     |

- 1 クラス帽子は毎日被って登園して下さい。
- 2 歯ブラシ、コップなどは毎日洗って持たせてください。

## 今月のうた



## ジグザグおさんぽ

※もりのこみち ジグザグおさんぽ  
 ジグザグジグザグ おさんぽさんぽ※  
 いしけりしながら あるこうかな  
 あのいしねらって (せーの) (カラブリ!)  
 ※くりかえし※



さんぽ さんぽ ジグザグおさんぽ

シャラララ シャラララ シャラララーララ  
 シャラララ シャラララ シャラララーララ



## 今月のおすすめ絵本



## パンダともだちたいそう

作：いりやま さとし 出版社：講談社



上野動物園の赤ちゃんパンダも大きくなってきていますね。今月はパンダが組体操をするお話です。

最初は2ひき。次は3ひき。どんどん増えていって作り出すのは…  
 おにぎり、めがね、だるまさん。  
 パンダの体の特徴を生かした意外なものばかり。  
 結構複雑なものだって出来ちゃいます。  
 4ひき、5ひき、6ひき、もっと増えていきますよ。  
 そして、最後にやってきたのは…よちよちあかちゃんパンダ。  
 どんなことになるのでしょうかね。

※今年度のデエダラまつりは10月21日(土)の開催となりました。お間違えないように、お願い致します。

## 9月・10月の体操教室

- |     |         |             |
|-----|---------|-------------|
| 9月  | 4日 (月)  | ひつじ・きりん・ぞう  |
|     | 11日 (月) | しか・らいおん・くじら |
| 10月 | 2日 (月)  | ひつじ・きりん・ぞう  |
|     | 16日 (月) | しか・らいおん・くじら |





# こどものすこやかサポート



外に出るとまだまだ汗ばむ季節ですが、朝晩も過ごしやすくなり秋の気配を感じます。夏の疲れも出る頃なので、体調の変化に注意し、無理をしないようにしましょう。

9月9日は「救急の日」。急にお子さんの具合が悪くなったことはありませんか。夜間や休日、診察してくれる病院は？経過観察するのか？と悩むこともあると思います。そんな時、知っておくと便利です。



## #7119



(救急安心センター事業)

住民が急なけがや病気をした際に、救急車を呼ぶか、いますぐ病院に行った方がよいのかなど、判断に迷った場合に、専門家から電話でアドバイスを受けることができる窓口です。

※ダイヤル回線電話がつかない時

多摩地区:042-521-2323

## #8000



(小児救急医療電話相談事業)

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

## こどもの救急

検索



生後1ヶ月から6歳までのお子さんを対象にしたウェブサイトです。

## おきゅうしょく ぱくぱく すくすくのおてつだい



### 食べる時のマナーに気をつけよう！

だんだんと苦手な物も食べられるようになり、お給食の時間を楽しんでいる姿が見られます。しかし楽しさのあまり少しはしゃぎすぎてしまうことも・・・。そこで食事をする時のマナーを見直してみましょう。

#### 【良い姿勢で食べましょう】

背筋をピンと伸ばし、ひじをつかないようにしましょう。体とテーブルの間はこぶし1つ分くらいあけ、足は床につけます。



#### 【食器や箸・フォークをしっかり持ちましょう】

正しい持ち方をすると、食べこぼしをしにくくなります。

#### 【楽しい話・うれしい話をしましょう】

大声で騒いだり食事のときにふさわしくない話はせずに、楽しく食事をしましょう。また、話をするときは口の中に食べ物が入っていないときにしましょう。



#### 【正しい配膳位置に食器を置いて食べましょう】

ごはんなどの主食は左、汁ものは右、おかずはその奥に置きます。ごはんとおかずを順番に食べるようにしましょう。