

まあじのマヨネーズ焼き

材料(4人前)

まあじ 4切れ

マヨネーズ 大さじ4

白みそ 小さじ1

乾燥パセリ 適量

① マヨネーズと白みそを合わせてよく混ぜる。

② まあじに①を塗り広げ、オーブン 200℃10分で焼く。

③ 焼きあがったら、パセリをふりかけて完成♪