



## 枝豆と卵のそぼろご飯

### 材料

ご飯	4人前
卵	5個
きび砂糖	20グラム
塩	少々
オリーブ油	少々
むき枝豆	20グラム

### 作り方

- ① 枝豆を塩ゆでしておく。
- ② 卵を溶きほぐし、きび砂糖と塩を入れ、よく混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、②の卵を炒り卵にする。
- ④ ①の剥いた枝豆と③の炒り卵を合わせ、ご飯の上  
にのせて完成♪