



きしほいくえんだより



11月7日は立冬で、季節の節目です。暖かい日があると寒い日がやって来ていつの間にか季節が移っていくのです。子ども達は寒暖差など気にせず元気に園庭で遊び、散歩先で新しい発見をしては保育士の元へ駆け寄り得意げに知らせてくれます。遊びの中で丈夫な身体と豊かな心を育てる良い季節でもありますね。

望ましい子どもの姿

- ・冬の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる
- ・絵本や童話に親しみ、豊かなイメージを持つ

お知らせ

平成29年度保育所入所新規・継続者用書類を11月1日(火)から配布します。尚、当保育園での書類受付は職員室にて8:30~18:00です。(11月末まで)

11月・12月の行事予定

11月 9日(水) 歯科検診
 11日(金) 10・11月の誕生日会
 25日(金) 音楽発表会予行練習

12月 2日(金) 音楽発表会
 6日(火) 観劇
 22日(木) クリスマス会



11月・12月の体操教室

- 11月 7日(月) ひつじ・きりん・ぞう
 14日(月) しか・らいおん・くじら
- 12月 5日(月) ひつじ・きりん・ぞう
 12日(月) しか・らいおん・くじら



おすすめ絵本「いろいろの絵本」

今月のうた 「こぎつね」



こぎつねこんこん やまのなかやまのなか
 くさのみつぶして おけしょうしたり
 もみじのかんざし つげのくし



白いキャンパスの前には、赤、青、黄、カラフルな色の絵の具があります。用意するのは、皆の指と手。指で触ったり、本をゆすったりするとさて、どんなことが繰り広げられるでしょうか?ぜひ試してみてください!

訳: 谷川 俊太郎
 作: エルヴェ・テュレ



子どものすこやかサポート

朝夕の気温差が大きくなってきました。これから冬になり、風邪をひきやすくなります。又、冬に流行する感染症(インフルエンザ・RSウイルス感染症・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など)にも注意が必要です。

<感染症を予防するためには>

☆手洗い

手を介して口、目、鼻等の粘膜から感染する機会を少なくしましょう。

☆咳エチケット

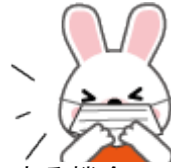
咳やくしゃみのしぶきにはウイルスが含まれています。マスクで感染予防に努めましょう。

☆うがい

うがいをした場合の発症率はそうでない場合に比べ40%低下するとした報告があるそうです。

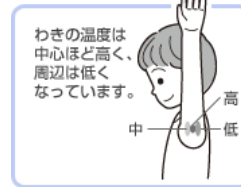
☆規則正しい生活

園でも感染予防についての活動を行います。ご家庭でもお子さんと一緒に取り組んでみて下さい。



正しい測定法をマスターし、健康管理に役立てましょう

1. わきの中心にあてる



2. 体温計を下から少し押し上げるように、わきをしっかりとしめる。



わきと体温計が密着するように腕を軽く押さえてください。



おきゅうしょくばくばく すくすくのおてつだい



子どもにとっておやつは生活の中での大きな楽しみであり、身体の成長にも大切なものです。

どうしておやつは必要?

子どもの胃袋は小さく、消化吸収能力が発達途中なので三度の食事だけでは必要な栄養素が十分取れないからです。

また、生活リズムを整え味覚を育てる役割もあります。

おやつの回数や量は?

1回から2回が目安です。1回の量は1日に必要なエネルギーの10%から20%(150kcal~100kcal)が適当です。

100kcal 例 さつま芋中 1/2個
おにぎり小 1個

おやつのほてな?

おやつはどんな食材がいいの?

食事で摂りにくい乳製品・芋類・果物などをとり入れ、カルシウムやビタミン、食物繊維を補うようにしましょう。

子どもは大人より水分を必要とする為、おやつの際はお茶や牛乳などの水分を添えるようにしましょう。

☆スイートポテト風ケーキ(5人前)☆

さつま芋	280g	①さつま芋の皮を剥き茹でる。
砂糖	20g	②さつま芋の粗熱を取り、ミキサーに材料を全て入れ、滑らかに混ぜる。
牛乳	250cc	
卵	2個	
小麦粉	30g	③型に流し入れ170度のオーブンで50分焼き出来上がり!

