



# きしほいくえんだより

爽やかな風と暖かい陽射しが心地いい季節となりました。入園・進級から1ヵ月が経ち、子ども達も笑顔で過ごせる時間が増えてきたように感じます。保護者の方々も初めてお子さんと離れたり、お子さんが進級するにあたり、不安や心配があったかと思えます。気が張っていた4月が過ぎ、新しい環境に慣れ始める5月は体調を崩し易くなる時期でもあります。お気をつけください。

## 望ましい子どもの姿

- ・身近な自然と触れ合いながら戸外で遊ぶ楽しさを味わう。
- ・園生活に必要な決まりがあることを知る。



### 5・6月の行事予定

5月	2日 (月)	4・5月誕生会
	11日 (水)	園児健康診断
	13日 (金)	年中児遠足
	16日 (月)	夏服着用 (年少・年中・年長)
	18日 (水)	園児健康診断
6月	9日 (木)	運動会予行練習
	18日 (土)	運動会
	6月中旬	じゃがいも掘り (年長児)



### 5・6月の体操

5月	9日 (月)	年少・年中・年長合同
	16日 (月)	〃
	23日 (月)	〃
	30日 (月)	〃
6月	6日 (月)	〃
	13日 (月)	〃

※行事予定表と一部変更になっております。ご確認ください。

### お知らせ



4月1日に配布しました緊急メール配信の登録がお済みでない方は登録をよろしくお願いいたします。

## おすすめ絵本

作：エルヴェ・テュレ  
訳：谷川俊太郎  
出版社：ポプラ社

### 「まる・まる・まるのほん」

まる 丸 丸  
の  
ほん

「きいろいまるをおしてつぎへいこう」言葉に導かれて、ページをめくっていくと・・・？これは、読み手が動かしていく参加型絵本で、まるで絵本がタッチパネルになったようです。色が分かるようになったお子さんはより楽しめる一冊です。

### 今日のうた

#### 「ありさんのおはなし」

ありさんのおはなし きいたかね  
ちいさな こえだが きこえたよ  
おいしい おかしを みつけたよ  
みんなで なかよく たべにこい



# 子どもの すこやか サポート



戸外遊びにより季節になりました。今履いている靴は、足に合っていますか？子どもの足の発育はとても早く、特に3歳くらいまでは非常に早くなっています。

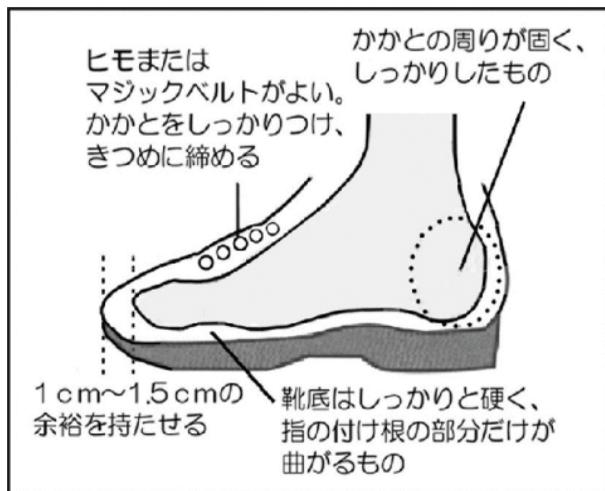
■ 1歳から2歳半…半年で約1cm      ■ 2歳半以降…半年で0.5cm

<すぐ履けなくなるので大きな靴をえらんでいませんか？>

サイズに合わない大きな靴は、靴の中で足が滑り、靴先に足指がぶつかり圧迫されます。この状態はきつい小さな靴を履くよりも足指にダメージを与え、柔らかい子どもの足指が変形する（外反母趾）原因になります。

また、1cm大きいサイズの子どもの靴を履かせると…大人のサイズにすると3～4サイズも大きい靴（23.0cmの人が24.61cm）を履くことになります

おさんの体を支え、体のさまざまな動きを支える重要な土台の足をきちんと育てましょう。



## おきゅうしょく ぱくぱくすすくすくの おてつだい



4月当初、玄関で泣いていた子が今では勢いよく靴を脱ぎ、お母さんをおいてお部屋にかけていく姿が給食室から見えます。入園まもないころは慣れない環境で食事を残す子もいましたが、徐々に食べられるようになってきたのでしょうか。お皿が空っぽで戻ってくるようになりました。引き続き、5月も子ども達が好きなメニューを中心に献立を作成し、好き嫌いが1つでもなくなるように給食室からも声掛けをしていきたいと思えます。

### お給食は……



よく噛んで食べよう！



みんなで楽しく食べよう！



好き嫌いをなくそう！

