



きしほいくえんだより



朝、夕は涼しくなり始め、日中の暑さも和らいでくるころです。今年は蒸し暑い日が続き、発熱で早帰りするお子さんが多くいました。体の小さな子どもは大人よりも体調が急変します。夏の疲れが出やすい時期でもあります。体調管理に注意しましょう。



子どもの望ましい姿



- ・季節の変わり目を感じながら過ごす
- ・積極的に様々な運動を楽しむ



9・10月体操教室

- 9月 5日(月) ひつじ・きりん・ぞう
12日(月) しか・らいおん・くじら
- 10月 3日(月) ひつじ・きりん・ぞう
17日(月) しか・らいおん・くじら

9・10月の行事予定

- 9月 1日(木) お迎え訓練
8日(木) 8、9月誕生会
9日(金) 年長お泊り保育
10日(土) "
- 10月 3日(月) 衣替え
5日(水) 園児健康診断
7日(金) 保育参観
12日(水) 園児健康診断
13日(木) 年少遠足
27日(木) 食育 「調理体験カレー作り」
29日(土) デエダラ祭り



♪お知らせ♪

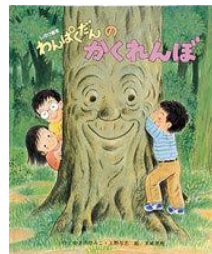
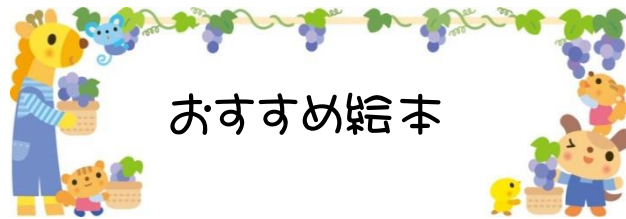
まだ、暑い日が続いていますので、毎日クラス帽子を被って登園して下さい。また、持ち物には全て記名をお願いします。

今日のうた 「きのこ」



き、き、きのこ き、き、きのこ
 のこのこのこのこ あるいたりしない
 き、き、きのこ き、き、きのこ
 のこのこ あるいたりしないけど
 ぎんのあめあめ ふったらば
 せいがのびてく るるるるるるる
 るるるるるる
 いきてる いきてる いきてる いきてる
 きのこは いきてるんだね

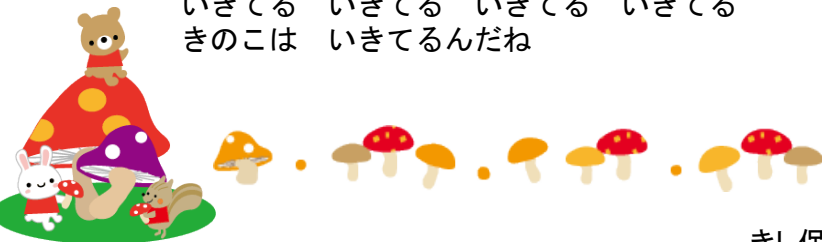
おすすめ絵本

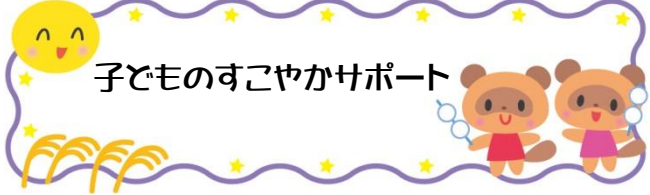


『わんぱくだんのかくれんぼ』

「もういいかーい」
 「もういいよ」と公園で
 かくれんぼをしていたわんぱく団が、目を開けるとそこは深い森の中…これからのなにが始まるのでしょうか？
 きっと、主人公になったつもりで楽しめる1冊になっていると思います。

作：上野 与志
 絵：末崎 茂樹





子どものすこやかサポート



暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節になりますが、朝晩の冷え込みなど気温が変化します。季節の変わり目は、夏の疲れもあり体調を崩しやすくなります。

呼吸器疾患：秋は呼吸器疾患が多い季節

<急性気管支炎>

ウイルスや細菌の影響で起きた炎症が気管支に及ぶことで発症します。症状は発熱と乾いた咳から始まり、徐々に痰を含んだ湿った咳へと変化します。



<RSウイルス感染症>

乳児（1歳未満の赤ちゃん）が感染すると重症化する恐れがあります。症状は、軽い風邪のような症状から重い肺炎までさまざまです。また、初めて感染発症した場合は重くなりやすく、特に乳児期早期（生後数週間～数か月）にRSウイルスに初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。

秋に流行する感染症は、手に付着したウイルスが口に入って、喉の粘膜について発症します。手洗い・うがいを行い、体調の変化に注意しましょう。

おきゅうしょく ばくぱく すくすくの おてつだい



楽しい食事にはマナーが大切！



お給食の時間は子ども達の大好きな時間です。フォークやお箸の使い方もだんだんと上手になり、マナーに気をつけながらお友達と楽しく食事をしています。

<p><u>正しい姿勢で食べているかな？</u></p>  <p>テーブルと体の間をこぶし1つ分あけ背筋をピンとのばして座ります。しっかり前を向いて食べましょう。</p>	<p><u>お箸や食器はしっかり持っているかな？</u></p>  <p>お箸や食器をしっかり持つと食べこぼしなどを防ぐことができます。正しく持てるように練習してみましょう！</p>
<p><u>正しく食器を置いているかな？</u></p>  <p>ごはんなどの主食は左側汁物は右側に置きます。正しく食器を並べて、ご飯とおかずを順番に食べましょう。</p>	<p><u>楽しい話をしているかな？</u></p> <p>食事にふさわしくない話をしたり、口にもものを入れたまま話をしたりせず、楽しく食事をしましょう！</p> 

保育園ではお給食の時間に声掛けをしたり、各クラスでマナーについての食育を行ったりしています。ご家庭でも、もう一度食事のマナーについてお子さんとお話ししてみてください！