



# きしほいくえん だより

桃の節句を過ぎると次第に日差しが温かくなり始め、冬の間お休みしていた木々や草花もほころんでくることでしょう。今年度もあと1ヵ月となった今、子ども達の心も木々の新芽のように膨らんでいるようで、「くじら組になりたいな」「小学校にいくんだ!」と進級・進学にむけて期待を高めています。残りの日々を笑顔で過ごせるようサポートしていきたいと思えます。

**子どもの望ましい姿**

- ☆自然に触れ春の訪れに気付く
- ☆進級・進学に向けて充実して過ごす

## 3月・4月の体操教室

- 3月 6日 (月) ひつじ・きりん・ぞう  
13日 (月) しか・らいおん・くじら
- 4月 10日 (月) ひつじ・きりん・ぞう  
17日 (月) しか・らいおん・くじら  
24日 (月) ひつじ・きりん・ぞう

## 3月・4月の行事予定

- 3月 7日 (火) 2・3月誕生会  
8日 (水) 園服販売  
15日 (水) 年長児思い出遠足  
22日 (水) 卒園式予行  
25日 (土) 第41回卒園式  
27日 (月) 修了式
- 4月 3日 (月) 第42回入園式  
25日 (火) 交通安全教室

## おすすめ絵本!



### 「おいしいおと」

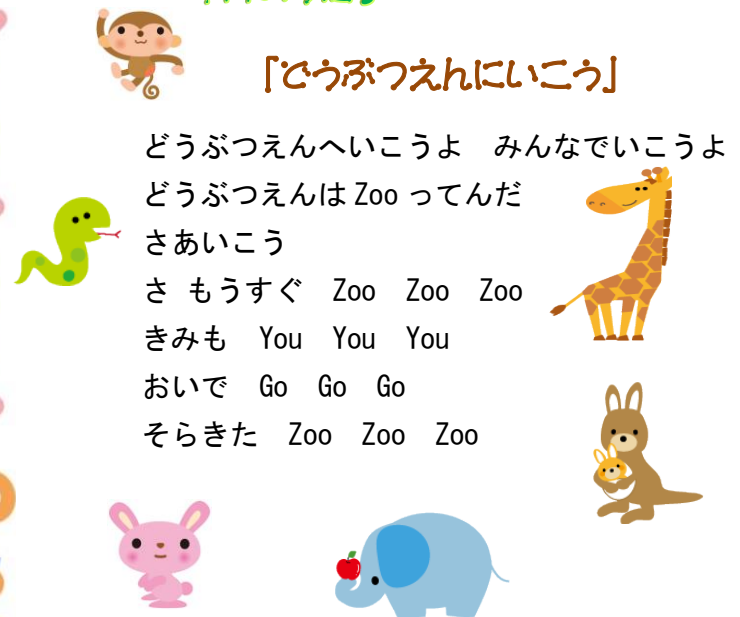
文：三宮麻由子  
絵：ふくしま あきえ

この絵本の面白いところは何といっても擬音語です。春巻きを食べるときの音や野菜を食べる時の音が独特な音で表現されています。描かれた食べ物も美味しそうなので、野菜の苦手なお子さんにも食に興味を持ってくれる一冊になると思います。

## 今日のうた♪

### 「どうぶつえんにいこう」

どうぶつえんへいこうよ みんなでいこうよ  
どうぶつえんはZoo ってんだ  
さあいこう  
さもうすぐ Zoo Zoo Zoo  
きみも You You You  
おいで Go Go Go  
そらきた Zoo Zoo Zoo





3月3日は「耳の日」。子どもがかかる病気のひとつに中耳炎があります。

### <中耳炎の原因は>

風邪がきっかけで増えた菌を含む鼻水が、鼻から耳に流れ込むことが原因となります。

### <中耳炎の症状は>

・耳が痛い・聞こえづらい・熱が出る・耳だれ等

※上記の症状がある場合は、耳鼻科に受診しましょう。熱や耳の痛みがなくなったからと、途中で薬や治療を止めてしまうと、残っていた細菌により再発、重症化することがあります。医師の指示を守ってきちんと治しましょう。

### <応急処置>

#### 1、耳だれが出ているときは

こすらずガーゼなどで拭き取りましょう。そのままにしておくくと肌に炎症を起こす場合があります。

#### 2、寝かせずに、座らせるか立たせる

鼻の通りが良くなって痛みが和らぐ場合があります。

#### 3、痛い側の耳の後ろをタオルなどで冷やす。

アイスノンなどを使用する時は冷し過ぎないようにしましょう。



きゅうしよく ぱくぱく すくすくのおてつだい



「箸」は日本文化のひとつです。日本食が世界中で注目されていますが海外でも日本食では「箸」が主流です。正しい箸の持ち方を知ってより楽しい食事をしましょう。

### 箸を正しくもとう！！

上の箸は親指と人差し指、中指の三本で軽く持ちます

親指は人差し指の爪の横に当てます

上下の箸の先は揃えます

1cmはみ出す

下の箸は薬指の爪の横にあてます

親指と人差し指の間にはさみ固定します

箸を動かすときは、下の箸は動かないようにして、上の箸は親指を支点にして、人差し指と中指ではさむようにして上下に動かします



フォークやスプーンの持ち方も箸同様、親指と人差し指、中指で持ちます。正しく持ち、こぼさず食べられるようになったら、箸に移行するタイミングです。正しく美味しく食事を摂りながら身につけていきましょう。