



## 春キャベツのスパゲッティ

材料(4人分)

スパゲッティ	100g
オリーブ油	大1
豚肉	300g
玉葱	1個
塩	ひとつまみ
ケチャップ	160g
トマトソース	100g
デミグラスソース	45g
春キャベツ	1/4玉

作り方

- ①春キャベツをざく切りし、茹でておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱し玉葱を柔らかくなるまで炒める。2cm幅くらいに切った豚肉も加え炒める。
- ③②を加え軽く煮る。
- ④袋記載通りにスパゲッティを茹で、オリーブ油を絡める。
- ⑤スパゲッティに③のソースをかけ、①の春キャベツをのせたら出来上がり！