

切干大根の胡麻和え

材料(4人前)

切干大根 10グラム

ほうれん草 70グラム

白いりごま 小さじ1

白すりごま 小さじ2

こいくちしょうゆ 小さじ1

きび砂糖 少々

顆粒だし 少々

作り方

① 切干大根を水でもどし、食べやすい長さに切る。

② ①の切干大根を茹でる。

③ ほうれん草を茹で、食べやすい長さに切る。

④ いりごま・すりごま・こいくちしょうゆ・きび砂

糖・顆粒だしを②の切り干し大根と③のほうれ

ん草に和えたら完成♪