

# 30年 2月 お弁当 献立表

	献立	主な材料名	おやつ
10日 (土)	ごはん 星のコロッケ 厚焼き玉子 野菜のソースソテー チキンサラダ  みかん缶	(米) (じゃがいも、豚肉、玉葱、パン粉、小麦粉、大豆、植物油<大豆>) (卵、酢、小麦、大豆、鰹だし、昆布エキス、澱粉) (キャベツ、人参、中濃ソース、植物油<大豆>) (鶏肉、とうもろこし、カリフラワー、マヨネーズタイプ<大豆、リンゴ酢、大豆タンパク、酵母エキス>、 (みかん)	ヨーグルト (プレーン)  星たべよ
13日 (火)	ごはん ハンバーグデミグラスソース  マカロニソテー 白和え パイ缶	(米) (鶏肉、大豆、玉葱、豚肉、豚脂、マッシュポテト、小麦粉、豚油、ブラウンルウ、トマトパウダー 澱粉、粉末ソース) (マカロニ<小麦>)、玉葱、ピーマン、植物油<大豆>) (青菜、白滝、人参、カニカマ<魚肉、大豆、小麦>)、豆腐、胡麻、酢、大豆) (パイナップル)	ランチパック (ツナマヨ)  牛乳
14日 (水)	たらこふりかけごはん  ハートコロッケ ハムステーキ エビとインゲンケチャップ炒め ツナサラダ 巾着煮	(米、乳糖、タコ、小麦粉、大豆加工品、こしあん、エキス<ハモ、魚介、酵母、鰹、オニオン> 酒粕、、鰹節、海藻カルシウム、鮭、澱粉、マーガリン、抹茶、あおさ) (じゃが芋、玉葱、パン粉、植物油脂、小麦、大豆植物油<大豆>) (豚肉、豚脂) (えび、いんげん、玉葱、トマトケチャップ、植物油<大豆>) (ツナ、とうもろこし、カリフラワー、胡麻、大豆、小麦) (大根、人参、キャベツ、春雨、干瓢、油揚げ<大豆>)、大豆油、鰹節、鰹節エキス 昆布エキス、大豆、小麦)	ヨーグルト (いちご)  ムーンライト
15日 (木)	野菜ふりかけごはん  クリームシチュー  かぼちゃサラダ 竹輪磯辺天ぷら	(米、ゴマ、乳糖、澱粉、小麦粉、人参、ほうれん草、南瓜、玉葱、脱脂粉乳、あおさ、抹茶 米油、大豆加工品、卵、海藻カルシウム、エキス<鰹、魚介>)、乳成分) (鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、グリーンピース、牛乳、小麦粉、バター、 チキンソメ<チキンエキス、セロリ、オニオン、小麦>)、植物油<大豆>) (南瓜、レンコン、干しブドウ) (竹輪<魚肉、澱粉>)、あおのり、小麦粉、植物油<大豆>)	チーズ蒸しパン  牛乳
16日 (金)	ごはん 鱈の南部焼き ミニアメリカンドッグ  切干大根煮 キャベツと鶏肉のナムル  三色豆	(米) (鱈、ごま、大豆、小麦) (小麦粉、魚肉、パーム油、澱粉、パン粉、植物タンパク、玉葱エキス、鰹エキス、酵母エキス、 ベーキングパウダー、植物油<大豆>) (切り干し大根、人参、油揚げ<大豆>)、かつお節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆、小麦) (キャベツ、鶏肉、ごま油) (うずら豆、あおえんどう豆、白インゲン豆)	健康ヨーグルト  リッツ
17日 (土)	ごはん チキンバーベキューソース焼き パスタソテー ブロッコリーとコーンのサラダ  揚げギョーザ	(米) (鶏肉、トマトケチャップ、中濃ソース、大豆、小麦、植物油<大豆>) (スパゲティ<小麦>)、玉葱、ピーマン、植物油<大豆>) (ブロッコリー、とうもろこし、人参、フレンチドレッシング<酢、レモン果汁、玉葱>) (キャベツ、小麦粉、豚肉、玉葱、豚脂、コラ、ねぎ、米粉、ごま油、生姜、 大豆、小麦、植物油<大豆>)	アップルパイ  牛乳
19日 (月)	ごはん ポークカレー  コールスローサラダ 丸チーズ	(米) (豚肉、ジャガイモ、玉葱、カレー粉、バター、小麦粉、乳、チキンソメ<チキンエキス、オニオン、セロリ、小麦粉> ケチャップ、ソース、リンゴ、チャツネ<マンゴー>)、植物油<大豆>) (キャベツ、人参、とうもろこし、フレンチドレッシング<酢、レモン果汁、玉葱>) (プロセスチーズ)	クリーム デニッシュ  牛乳
20日 (火)	ごはん  さばの塩焼き スマイルポテト 金平ごぼう 青菜の磯辺和え プチケーキメープル	(米) (さば) (じゃがいも、ポテトフレーク、植物油脂、植物油<大豆>) (ごぼう、人参、大豆、小麦、植物油<大豆>) (青菜、のり、大豆、小麦) (小麦、卵、乳、寒天、澱粉、メイプルシュガー、カラメルソース)	ヨーグルト (ブルーベリー)  揚げせん

21日 (水)	ごはん 春巻き  豆腐かまぼこ 粉ふき芋 大根と豚肉の旨煮  豆乳杏仁	(米) (タケノコ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、植物油(大豆、ごま油)春雨、豚肉、大豆、小麦 シュートニング、豚脂、椎茸、木耳、ホークアップイオン、オイスターソース、えび、植物油(大豆)) (豆乳、助宗タラ、澱粉) (じゃがいも、あおのり) (大根、豚肉、グリーンピース、生姜、大豆、小麦)  (豆乳、水あめ、寒天、植物油脂、黄桃)	ランチパック (苺ジャム& マーガリン)  牛乳
22日 (木)	わかめごはん プレーンオムレツ 野菜入り鶏つくね スパゲティナポリタン カリフラワーサラダ  豆腐野菜ナゲット	(米、わかめ) (卵、澱粉、植物油、酢、大豆) (鶏肉、大豆たん白、キャベツ、玉葱、人参、パン粉、澱粉、大豆、小麦) (スパゲティ(小麦)、玉葱、ピーマン、ハム(豚肉、豚脂)、トマトケチャップ、植物油(大豆)) (カリフラワー、人参、とうもろこし、マヨネーズタイプ(大豆)、リンゴ酢、大豆タンパク、酵母エキス)  (豆腐(大豆)、玉葱、人参、枝豆、とうもろこし、魚介すり身、澱粉、小麦、植物油(大豆))	ヨーグルト (プレーン)  お野菜 せんべい
23日 (金)	ごはん 鶏唐揚げ ハートかまぼこ 野菜の胡麻和え 筑前煮  りんご	(米) (鶏肉、生姜、大豆、小麦、小麦粉、植物油(大豆)) (魚肉、澱粉、紅麴) (もやし、キャベツ、絹さや、胡麻、大豆、小麦) (人参、こんにゃく、ごぼう、鶏肉、大豆、小麦、植物油(大豆))  (りんご)	バウムクーヘン  牛乳
24日 (土)	ごはん ポーク焼肉  ポイルキャベツ  わかめとかにカマのサラダ  オレンジ	(ゴマ、乳糖、海苔、大豆加工品、海藻カルシウム、抹茶、あおさ、魚介エキス、乳成分、米) (豚肉、玉葱、ピーマン、大豆、小麦、にんにく、しょうが、植物油(大豆))  (キャベツ)  (マカロニ(小麦)、絹さや、人参、ツナ、マヨネーズタイプ(大豆)、リンゴ酢、大豆タンパク、酵母エキス)  (オレンジ)	たまごデニッシュ  牛乳

◎食材入荷の都合により一部献立、食材の変更する場合がございますのでご了承ください

◎園児の魚に限り、骨の下処理をしてあるものを入荷しておりますが気を付けてお召し上がりいただけるようご指導ください。

### 汁もの詳細

10日	みそ汁	(もやし、わかめ、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆)
13日	みそ汁	(白菜、油揚げ、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆)
14日	たまごスープ	(たまご、わかめ、澱粉、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦粉))
15日	コンソメスープ	(大根、コーン、大豆、小麦、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦))
16日	豚汁	(豚肉、大根、人参、こんにゃく、じゃがいも、植物油(大豆)、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆)
17日	ポテトスープ	(じゃがいも、玉葱、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦))
19日	中華風豆腐スープ	(豆腐、長ネギ、胡麻、ごま油、澱粉、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦))
20日	千切り野菜スープ	(大根、人参、絹さや、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆、小麦、澱粉)
21日	みそ汁	(キャベツ、油揚げ、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆)
22日	チキンスープ	(鶏肉、白菜、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦))
23日	豆腐と卵のスープ	(豆腐、玉子、小松菜、チキンソメ(チキンエキス、オニオン、セリ、小麦)、大豆、小麦、澱粉)
24日	みそ汁	(大根、青梗菜、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、大豆)