



きゅうりとトマトの和え

□

材料(4人分)

きゅうり	1本
トマト	1個
ごま油	小さじ1
きび砂糖	大さじ1
米酢	大さじ1
しょう油	大さじ1

作り方

- ①きゅうりを乱切りにする。
- ②調味料の一部できゅうりを漬け、30分位おく。
- ③トマトも乱切りにする。
- ④②で出てきた水分を捨てて、トマトと残りの調味料で和えたらできあがり！

