春雨サラダ

材料

春雨サラダ	40g	
かにフレーク	80g	
きゅうり	1/2本	
卵	1本	
オリーブ油	8g	ⓐ
しょう油	小2	ⓐ
きび砂糖	小2	ⓐ
米酢	大1	ⓐ
ごま	小1	ⓐ

作り方

①春雨を水で戻し、適度な長さに切る。
軽く茹でて冷水に取る。
②フライパンにオリーブ油を熱し、いり卵を作り、冷ましておく。
③きゅうりはせん切りする。
④①～③とほぐしたかにフレークを混ぜ、ⓐとごまを入れ、和えたらできあがり！

※カニフレークをハムに変えても♪