

ほっけの変わり焼

材料(4人分)
ほっけ切り身
塩
人参
マヨネーズ

4切れ
適量
中1本
60g

作り方

- ①ほっけに軽く塩をふる。
- ②天板にほっけを並べ、すりおろした人参とマヨネーズを混ぜたものを塗る。
- ③200度に予熱したオーブンで10分焼いたら出来上がり♪

