

A decorative border of various kitchen utensils including spoons, knives, and forks, arranged in a repeating pattern around the central text.

## ほうれん草のチーズ和え

### 材料(4人分)

ほうれん草	1束
しめじ	50g
しょう油	大さじ1/2
砂糖	小さじ1
白練りごま	大さじ1
カッテージチーズ	50g
白いりごま	小さじ1

### 作り方

- ① ほうれん草は1口大に切って茹で、冷水にとり水気を切る。
- ② しめじは茹でて粗熱をとる。
- ③ しょう油と砂糖で味を整え、白練りごま、カッテージチーズ、白いりごまを加え、和えたらできあがり！