



ミモザサラダ

材料(4人分)

卵	1個
オリーブ油	大1
きゅうり	1/2本
キャベツ	2枚
塩	ひとつまみ
オリーブ油	小1
米酢	小1
レモン	少々
塩	適量

作り方

- ①フライパンにオリーブ油を熱し、炒り卵を作り、冷ましておく。
- ②キャベツは一口大にざく切りにしてさっと茹でて冷まし、水気をきっておく。
- ③きゅうりは輪切りにする。
- ④①をよく混ぜて、ドレッシングを作り、卵・各野菜と合わせて合えたらできあがり！

