



## もやしのカレーサラダ

### 材料

もやし	1袋
鶏ひき肉	100g
カレー粉	少々
しょう油	小さじ1
マヨネーズ	大さじ1
塩	一つまみ
乾燥パセリ	少々

### 作り方

- ① 鶏ひき肉は酒少々を入れた湯で茹で、冷ます。
- ② もやしはさっと茹で、冷ます。
- ③ ①②を合わせ、調味料で味付けをし、パセリをふったらできあがり！