



むらくも汁

材料(4人分)

人参	1/4本
玉葱	1/2本
青梗菜	1/4本
卵	2個
鰹だし	大1/2
醤油	大1
酒	小1/2
塩	小1/2
水	4カップ強
片栗粉	大1

①

作り方

- ①人参はいちょう切り、玉葱・青梗菜はざく切りにする。
- ②人参、玉葱は水から煮ていき、柔らかくなったら青梗菜を入れる。
- ③①で味を付ける。
- ④倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑤溶いた卵をかき混ぜながら入れたらできあがり！

