



納豆お好み焼き

材料(4人分)

<生地>

納豆	1パック
キャベツ	1/4個
卵	5個
牛乳	50cc
顆粒だし	大1

マヨネーズ	適宜
かつお節	適宜
中濃ソース	適宜

作り方

- ①キャベツをせん切りにする。
- ②卵、牛乳、顆粒だしをボウルでよく混ぜる。
- ③納豆と①のキャベツを加えて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、お好みの大きさで両面焼く。
- ⑤トッピングをしたら出来上がり♪