



たらのチーズ焼き

材料(4人分)

たら	4切れ
塩	適量
マヨネーズ	大さじ2
しょう油	少々
ピザチーズ	100g

作り方

- ①たらに軽く塩をふる。
- ②マヨネーズにしょう油を入れ混ぜておく。
- ③天板に①を並べ②を塗り広げ、チーズをのせる。
- ④200度に予熱したオーブンで15分くらい焼く。

