



ブロッコリーとエビのサラダ

材料(4人分)

ブロッコリー	120 g
小エビ	100 g
卵	1 個
マヨネーズ	大さじ 1

作り方

- ① 卵を茹でる。
- ② ブロッコリーを小房に切り茹でる。
- ③ 小エビを茹でる。
- ④ 卵を一口大のくし切りにする。
- ⑤ あら熱が取れ、マヨネーズを和えたらできあがり♪