



## 豚肉の甘酢炒め

<材料:4人分>

豚肉 (ブロック) 400g

長ねぎ 20cm位

片栗粉 大さじ3

塩・こしょう 適量

酢 大さじ4

砂糖 大さじ4

しょうゆ 大さじ2

塩 少々

水 大さじ2

} A

《作り方》

① 肉は、1cm位の厚さにし、食べやすい大きさに切る。

長ねぎは、みじん切りにする。Aを作っておく。

② 豚肉に、塩・こしょうをし片栗粉をまぶし油を熱したフライパンでよく焼く。

③ 豚肉が焼けたら、ねぎとAを加えて煮からめる。

※豚肉は、もも・ロース・ひれなんでもOKです