



## カラフルサラダ



材料(4人分)

きゅうり	1/3本
ミニトマト	5~6本
コーン缶	30g
キャベツ	1~2枚
フレンチドレッシング	25g

①きゅうりはスライスに、ミニトマトは横半分に、キャベツは一口大に切る。

②キャベツをさっと茹でて冷ます。

③ボールに材料を全て入れて、和えて出来上がり！

