



材料(4人分)

- カレー 4切れ
- 薄力粉 大さじ1・1/2
- オリーブ油 大さじ1
- <ソース>
- 有塩バター 大さじ1
- レモン果汁 小さじ1/2強
- しょう油 小さじ1/2
- マヨネーズ 小さじ2
- 乾燥パセリ 少々

作り方

- ①カレーに薄く小麦粉をまぶす。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、両面に焼き色が付くまで焼いて取り出す。
- ③同じフライパンにバターを溶かし、火を止めて②を加えてよく混ぜてソースを作る。
- ④②で焼いたカレーにソースをかけて出来上がり！

