



小松菜のナムル風

〈材料:4人分〉

小松菜	1束
生姜	1かけ
白いりごま	大さじ1/2
ごま油	大さじ1
鶏ガラだし	大さじ1/2
うまみ調味料	少々

《作り方》

- ①小松菜を茹で、3cmくらいの長さに切り、水気を絞る。
- ②生姜はおろしてしぼり汁にする。
- ③ボールに材料を全部入れて混ぜたら出来上がり！