



<材料:4人分>

じゃが芋	2個
ほうれん草	1/2束
卵	3個
マヨネーズ	大さじ4
塩・こしょう	少々

<<作り方>>

- ①じゃが芋は、一口大に切り竹串がすっと通るくらいに茹でておく。
- ②ほうれん草は、茹でて2センチくらいのザク切りにして水気を絞っておく。
- ③卵は、茹でて殻をむき、一口大に切る。
- ④ボールに材料を全部入れ、混ぜ合わせて出来上がり！！



