



鮭の代わり衣焼

<材料:4切れ分>

鮭	4切れ
塩・こしょう	少々
パン粉	大さじ5
粉チーズ	大さじ2
パセリ	1本
マヨネーズ	大さじ5

《作り方》

- ①鮭に塩・こしょうをしてフライパンで焼く。
- ②パセリはみじん切りにして水気を切る。ボールにパン粉・粉チーズ・パセリを入れて混ぜる。
- ③焼いた鮭にマヨネーズを塗り、上に②をかけて、オーブンで焼く。パン粉に焼き色がついたら出来上がり！！