



## ささ身のごまだれ焼き

<材料:4人分>

鶏ささ身 (調味料)	8本
白すりごま	大さじ1
白いりごま	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ2
みりん	小さじ1
砂糖	小さじ1

<作り方>

- ①調味料を混ぜ合わせる。
- ②フライパンにクッキングシートを敷く。
- ③②に鶏ささ身を並べ、その表面に①をのせ、ふたをして焼く。

