



里芋のふろふき風

<材料: 4人分>

里芋	4個
(小さい場合は8個)	
豚ひき肉	100g
長ねぎ	1/4本
赤味噌	大さじ2
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ2
ごま油	大さじ1
万能ねぎ	適量
白ごま	適量

} A

《作り方》

- ① ライパンにごま油を熱し、豚ひき肉
長ねぎを炒めてAを加えて炒める。
- ② 里芋は皮をむいて塩茹でする。
- ③ ②を皿に盛り、①をかけて万能ねぎの
小口切りと白ごまを飾ればできあがり!