

しぐれサラダ

<材料 4人分>

ロースハム	2枚
きゅうり	1/2枚
人参	3cm位
細切チーズ	15g
しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ1
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1/2

①

《作り方》

- ①ロースハムは細切りにする。
- ②きゅうり・人参は千切にする。
人参は、茹でて冷ましておく。
- ③ボウルにロースハム・きゅうり・
人参・チーズと①を入れて、混ぜ
合わせて
出来上がり！！

