



## “豆乳ゼリー(ブルーベリーソース)”



<材料:5個分>

|       |       |
|-------|-------|
| 調整豆乳  | 300cc |
| ゼラチン  | 10g   |
| ヨーグルト | 100g  |
| 砂糖    | 38g   |
| レモン果汁 | 20cc  |
| 水     | 85cc  |

|           |      |     |
|-----------|------|-----|
| ブルーベリージャム | 38g  | } ④ |
| 砂糖        | 13g  |     |
| 水         | 15cc |     |

《作り方》

- ①ゼラチンを水でふやかしておく。
- ②鍋に豆乳を入れてあたため、砂糖を溶かす。
- ③ふやかしたゼラチンを入れる。この時沸騰させないように気をつける。
- ④火を止めてから、ヨーグルト、レモン果汁を入れ混ぜ、容器にうつし、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ⑤鍋に④をいれてあたため砂糖を溶かし、冷ます。
- ⑥固まったゼリーにソースをかけて出来上がり！！

