

## ツナパン

作り方(8個分)

ホットケーキミックス

150g

牛乳

50g

卵

1個

ツナ

100g

玉葱

1/4個

マヨネーズ

40g

パセリ

適宜

作り方

①玉ねぎをみじん切りにして、油をきったツナ・マヨネーズ・パセリを合わせておく。

②オーブンを180℃に余熱しておく。

③ホットケーキミックスに卵、牛乳を加え混ぜる。

④マフィンカップにアルミカップを敷いて、生地を流し入れて、①の具をのせる。

⑤180℃のオーブンで12～15分程焼く。

竹串をさして何も付いてこなかったら出来上がり！

