



クロックムッシュ

材料(4人前)

食パン 4枚
ロースハム 2枚
スライスチーズ 2枚
卵 1個
スキムミルク 小さじ1
水 大さじ3
バター 適量

- ① 卵をときほぐし、水とスキムミルクを合わせてよく混ぜる。
- ② ハムとスライスチーズを食パンでサンドする。
- ③ ①の卵液に②のパンを軽く浸ける。
- ④ 温めたフライパンにバターを入れ溶かし、③のパンを焼く。
- ⑤ 焼き色がついたら、四等分にカットして完成♪