



きしほいくえんだより



新年あけましておめでとうございます。保護者の皆様も良い年をお迎えのこと
 と思います。今年度も残り3ヵ月です。良い年度の締めくくりが出来るように子
 どもたちと過ごしていきたいと思ひます。
 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1月・2月の行事予定

- 1月 2日(火)年始休業
- 3日(水)年始休業
- 10日(水)12・1月誕生会
- 11日(木)年中児和太鼓教室
- 24日(水)ECC
- 25日(木)年中児和太鼓教室



- 2月 6日(火)観劇
- 15日(木)年中児和太鼓教室
- 22日(木)年中児和太鼓教室
- 28日(水)ECC



今月のおすすめ絵本

12ヵ月のおてつだい

きたやまようこ/作・絵
 理論社

1月、雪だるまが七草がゆを作るお手伝いにやってきました。毎月、その月にピッタリのお手伝いが紹介されていく季節を感じる事が出来る絵本です。



1月・2月の体操教室

- 1月 15日(月)しか・らいおん・くじら
- 2月 5日(月)ひつじ・きりん・ぞう
- 19日(月)しか・らいおん・くじら



手洗いの徹底を！

保育園では、小さいクラスの子どもたちが
 ♪おねがい おねがい カメさん カメさん♪
 と歌いながら手洗いをしています。
 感染症が流行るこの時期、手洗いは予防の
 第1歩です。
 お子さんと一緒に、楽しく手洗いをしてこの時期
 を乗り切りましょう。

今月の歌

北風小僧の寒太郎

きたかぜこぞうのかんたろう
 ことしもまちまでやってきた
 ひゅーん ひゅーん
 ひゆるるーん るるるるん
 ふゆでござんす
 ひゆるるるるるん





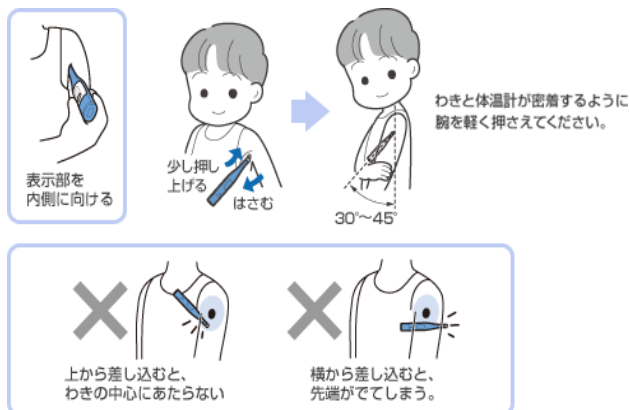
【子どものすこやかさばーと】



インフルエンザが流行する季節となりました。病原体が侵入すると、それに対抗しようとするからだの免疫反応が起こります。発熱物質がつくられるのもそのひとつで、熱はからだがかかっている証拠です。

【発熱時のケア】

- ★寒気がある時(顔色が青白い、手足が冷たい、震えている)は温かくしましょう。
- ★熱で暑がっている時は、薄着にします。熱を下げる必要性がある時には首、脇の下など太い血管が走っている所を冷やすと効果的です。
- ★解熱時には、汗をかきます。脱水になりやすいため、水分補給を忘れずに。身体が冷えないよう、こまめに着替えをしましょう。



登園を控えるのが望ましい場合	保育が可能な場合
・機嫌が悪く、活気・食欲がない	・朝は37.5℃以下で活気があり、機嫌も良い
・24時間以内に38℃以上の発熱があった	・前日38℃を越える熱がない
・24時間以内に解熱剤を使用した	・咳、鼻水の症状は回復している

インフルエンザの検査を受けられた場合は、保育園にお知らせください。(陰性・陽性問わず)



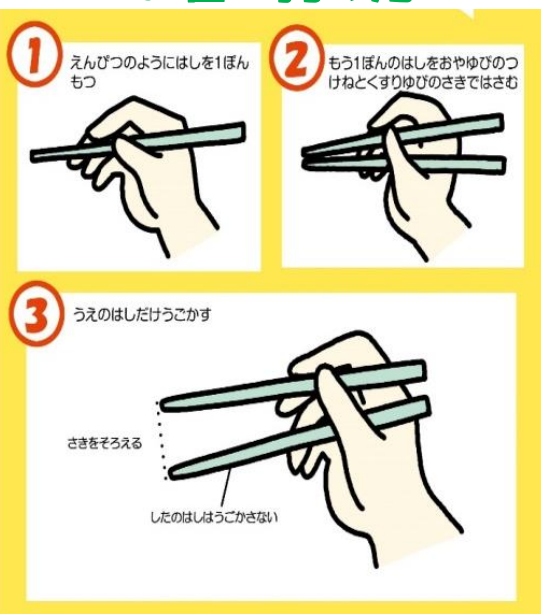
【おきゅうしょく はくはく すくすくのあてつだい】



お箸を正しく使いましょう!

お箸の使い方は食事のマナーの基本でもあり、子どもたちに伝えていきたい日本の食文化でもあります。子どもの食べる意欲を大切にしながら、練習していきましょう。

お箸の持ち方



お箸を使うまでの道のり

- 11カ月頃から手づかみ食べをする。
- ↓
- 1歳6カ月頃からスプーンやフォークが上から握れるようになる。
- ↓
- 2歳頃からスプーンやフォークが下から持てるようになる。(鉛筆と同じ持ち方)
- ↓
- スプーンやフォークの正しい持ち方ができるようになったら、お箸の練習を始める目安です。
- ※発達には個人差があります。このような段階を順番にできるようにしていきましょう。