小松菜のたらこ和え

材料(4 人前)

小松菜	2/3 束
たらこ	30 グラム
しょうゆ	少々

作り方

① たらこをほぐし、電子レンジ等で火を通す。

② 小松菜を食べやすい大きさに切り、鍋で茹でる。

③ ②の小松菜が茹ったら、流水で冷ましてよく水気をきり、①のたらことしょうゆを和える。

味が整ったら完成です♪