

豆腐のブラウニー

材料(12個)

豆腐	1丁(350グラム)
砂糖	大さじ8
オリーブ油	大さじ8
◎米粉	小さじ4
◎片栗粉	大さじ1
◎ベーキングパウダー	大さじ1
◎ピュアココア	大さじ3

作り方

- ① お豆腐を泡だて器などで、滑らかにする。
- ② ①にオリーブ油と砂糖を加え、よく混ぜる。
- ③ ◎の粉類を粉振るいで、振るい合わせて、②に加えて混ぜる。
- ④ マフィンカップなどに③を入れ、予熱したオーブン170℃10分で焼き、竹串などで挿した時に生地がついてこなかったら、完成です♪