



きしほいくえんだより



新型コロナウイルスで始まった今年度の保育園も少しずつ、日常が戻り始めています。今までご家庭で、ゆっくりしていたお子さんたちは、「お家にいたい」「ママがいい」と保護者の方と離れることを泣いて訴えます。忙しい日々ですが、お子さんの声に耳を傾けられるように余裕を持って登園をお願いします。

今月から水遊びが始まります。気持ちを発散し、身体を沢山動かして、健康的な生活を心掛けていきます。

また、ドアや手すりの消毒、換気等をこまめにしながら衛生管理を行っていきます。保育園は密を避けることが難しい施設です。保護者の方には、登園前のお子さんの検温と入室前の手洗いうがいを引き続きお願いします。



7月の行事予定

7月 1日(水) 歯科検診
3日(金) 6・7月誕生会
8日(水) 園児健康診断

7月・8月の体操教室

7月 6日(月) 8月 3日(月)
13日(月) 24日(月)



給食費引き落としについて

振替日 7月28日(火)



6月分給食費(調整額)と7月分の請求になります。
※7月分は調整いたしません。



汚れ物袋(ビニール袋)について

一度汚れたものを持ち帰った袋の再利用はおやめください。集団生活の場において、衛生的ではありません。



保育園内での携帯電話、スマートフォン等の使用について

園児及び各ご家庭のプライバシー保護のため、保育園内での撮影、録音はおやめください。(行事につきましては、その都度お知らせいたします。)

※7月5日(日)は東京都知事選挙の投票日です。必ず投票に行きましょう。

☀️ 子どものすこやかサポート ☀️

暑い日が続き、熱中症が心配な季節になりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけながら、涼しい時間に外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

下記はウイルスの伝染によって起こる感染症です。他人への感染力も強いので、必ず受診し医師の診断と指示を受けてください。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中
に水疱ができ、発熱することもあります。
食事は喉ごしの良い物を食べましょう。



咽頭結膜熱（プール熱）

高熱が3～5日位続き、喉の痛み、目の充血
や痒みなど結膜炎のような症状も出ます。

流行性角結膜炎



目が腫れ、充血し、普段より
多く目脂や涙が出ます。

周りの人への感染源となるので、タオルは
共有しないようにしましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口内炎が
特徴です。症状が軽ければ1～4日位で解
熱します。



※ これらの感染症は、登園届又は意見書が必要です。詳細は入園のしおりをご覧ください。



おきしゃあそび
おきしゃあそび
おきしゃあそび



出汁の秘密



出汁(だし)とは、様々な食材から出る旨み成分が溶けた汁のこと。料理に使用することで、食材の旨み成分と混ざり、複雑な味わいを生み出すことができる。

出汁を使うメリット

- 料理に旨みをたすことができる。
- 食材のエグミや臭みを和らげる。
- 旨みにより、塩味を感じやすくなり、減塩効果になる。
- 栄養素を料理に足すことができる。



出汁が良く出る食材

干しシイタケ、昆布、かつお節、
にぼし等の乾物
肉や魚、かまぼこ等の動物性食品
ごぼうや白菜、油揚げ等の植物性
食品



色々な食材を組み合わせることで
美味しい出汁に



簡単に出汁を取る方法。

- 野菜類や肉類等を数種類入れて煮ると、美味しい出汁が出ます。お味噌を入れたら簡単で旨味いっぱいのお味噌汁が出来ます。
- 内臓や頭を取るのが面倒な煮干しですが、水にそのまま入れ、冷蔵庫の中で一晩おくと簡単に出汁をとることが出来ます。