



きしほいくえんだより

梅雨明けが待たれる今年の夏、小雨の降る園庭に蝉の鳴き声が聞こえてきました。気温が高く蒸し暑い日が多くなります。園では熱中症対策を取りながら子どもたちが水遊びを楽しめるよう計画しています。この時期は規則正しい生活を心掛け、休息と水分補給をこまめに行う事が大切です。子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、生活環境を整え、夏を楽しみましょう。

8月の行事予定

8月の行事予定はありません。



8・9月の体操教室

8月 3日(月) 24日(月)
9月 14日(月)



8月より水遊びが本格的に始まります。

水遊び用のタオルと、下着・靴下を含むお着替えを忘れずにお持ちください。

タオルには白地を付けて名前を書いて下さい。



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、9月11日(金)保育参観 9月26日(土)あきまつりにつきましては、中止といたします。



子どもたちの遊び

折り紙は楽しく遊ぶだけでなく、空間認知能力を育てるそうです。又指先は末梢神経が集中しており第二の脳と言われ、脳トレにもなるようです。

先日、動く折り紙を子どもたちに見せたところ、興味を示し自分で作ってみたいという声がか・・・早速作ってみました。



子どものすこやかサポート

虫刺され・植物かぶれ

虫刺されも、植物かぶれも、まず絶対にかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。かき続けることで治りも悪くなってしまうので、十分に気を付けましょう。

蚊

子どもの場合、蚊に刺される免疫が少ないため、水ぶくれができることもあります。刺されたら患部を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると、症状が軽くて済みます。

毛虫

毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため軽症で済むことがあります。

植物かぶれ

植物の中には発疹や水疱などを起こすものもあります。症状が出た場合、患部を触って広がらないように衣類を着替えたり、患部を流水で流し、かゆみ止めなどを塗ったりしましょう。患部が広がったり、痒みが治まらない場合は受診しましょう。

おきゅうしょく ぽくぽく すくすくのおてつだい!

身体に大切なカルシウム賢くとうろう!

🐟お魚ハンバーグ (4人分)

乳歯が生えそろう、骨格がしっかりしてくる成長期は、特に丈夫な骨と歯をつくる為に、カルシウムの摂取が大切です。ビタミンDを含む食品(きのこ類や魚や魚缶詰など)と一緒にとると吸収率がアップします。ビタミンDは紫外線によってつくられるので一定時間外遊びもさせたいものです。魚缶詰はカルシウムがたっぷり。骨まで軟らかく、食べやすい消化の良い食品です。保存が効くのでご家庭でも活用しやすいです。

材料：鯖水煮缶詰…2缶 (380g)
絹豆腐…1/2丁 (150g)
長葱…1/3本 (みじん切りにする)
卵…1個 白味噌…小さじ
A パン粉…50g
おろし生姜…適量
塩胡椒…少々



- ① ボウルに水気を切った豆腐、鯖、長葱、Aを入れよく混ぜ合わせる。
 - ② 4等分にし、小判型に成形する。
 - ③ 中火で熱したフライパンに油をひき、両面こんがり焼き火を通したら出来上がり。
- ※鯖缶の汁はそのまま使用することで、栄養たっぷりのハンバーグになります。