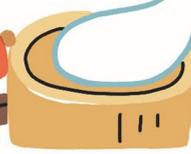


# きしほいくえんだより



明けましておめでとうございます。

新しい年の始まりです。今年も子どもたちの笑顔溢れる一年になりますよう、生活や行動様式に配慮しながら、職員一同、力を合わせ行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

**1月の予定**

15日(金) 12.1月誕生会

28日(木) 年長児

**1月2月の体操教室**

1月25日(月)

2月1日(月)

2月8日(月)



## サンタさんへのお願い...



クリスマス前から設置したサンタさんポストの中をこっそり見てみました。子ども達のかわいらしいお願いが沢山書かれていました。左から3枚目の写真はクリスマス会に行った保育士の出し物に使用したものです。子どもたちは大変喜んでくれました。



## 遊びからの学び シャボン玉あそび



動くものを見て捉え、その物の動きに応じて手を動かす、目と手の協応が育つ遊びの一つです。タオルを掛ける、シールを枠内に貼る、などに必要な力です。



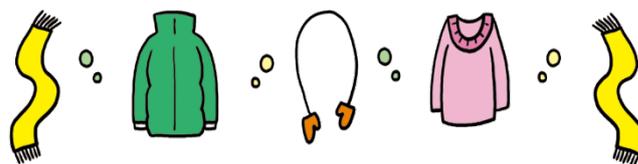
# 子どものすこやかサポート

## 冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”、嘔吐や下痢が主症状の“お腹のかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザ。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

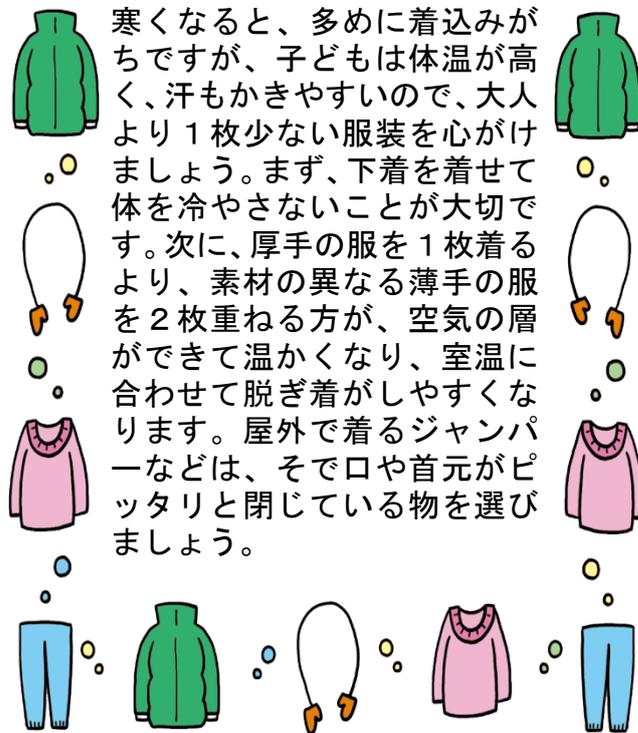


脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。



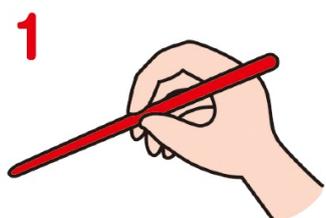
## 冬の服装について

寒くなると、多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着せて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピタリと閉じている物を選びましょう。

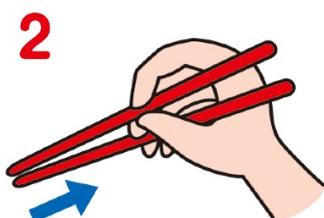


## おきゅうしょく パクパク すくすくの おてつだい

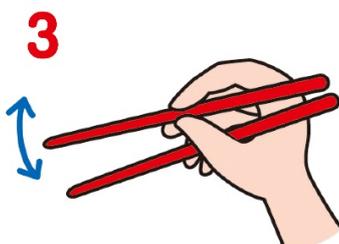
### 正しく持ちましょう



1 鉛筆を持つように、お箸を一本持ちます。



2 もう一本のお箸を親指の付け根と薬指の爪の横で挟みます。

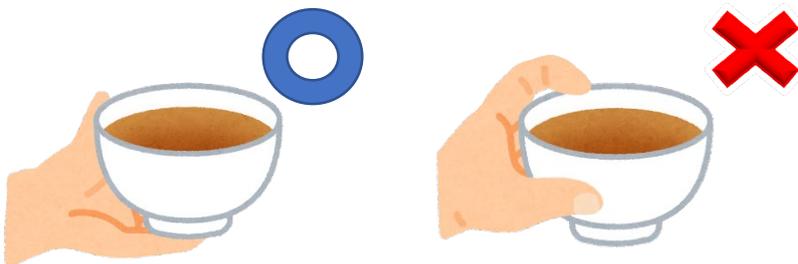


3 上のお箸だけを動かします。

食育活動の一環で食具や食器の正しい持ち方のお話と声かけを行っています。

食具や食器を扱うときは、手首の動きや指先の動きが重要になってきます。関節が上手に動かないと口に運ぶ前に落ちてしまうからです。

食事以外の時も、手首や指先の動きを意識してみてください。



親指を上にして、他の指でお碗の下を支えます。