



5月 きしほいくえんだより

園庭の櫻の葉が薄緑色から青々とした葉に色を変え、季節の移ろいを感じます。進級・入園から1ヶ月、子ども達も新しい環境に慣れ笑顔で過ごしています。今月は年中・年長児のピクニックや6月に開催する小さな運動会に向けた準備を子ども達と楽しみながら進めていきます。



5.6月の行事



- 5月11日(火) 年中・年長児ピクニック
- 12日(水) 園児健康診断
- 14日(金) 避難訓練
- 17日(月) 0.1歳保護者会
- 18日(火) 2歳児保護者会
- 19日(水) 園児健康診断
- 20日(木) 年少児保護者会
- 24日(月) 年中児保護者会
- 25日(火) 年長児保護者会
- 27日(木) 小さな運動会予行練習

- 6月4日(金) 小さな運動会
【雨天順延11日(金)】
- 9日(水) 歯科検診
- 15日(火) 避難訓練
- 25日(金) 食育



5.6月の体操教室



5月10日(月) 17日(月)

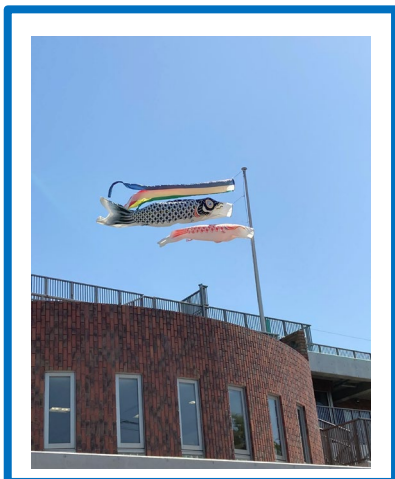


6月7日(月) 14日(月)



おしりせ

5月10日(月)より、年少・年中・年長児のお子さんは夏服着用となります。



屋根より高い～

4月20日(火) 大安吉日!
澄み渡る青空に優雅に泳ぐこいのぼり・・・
今年一年、子ども達が元気に笑顔で過ごせますように



子どものすこやかサポート

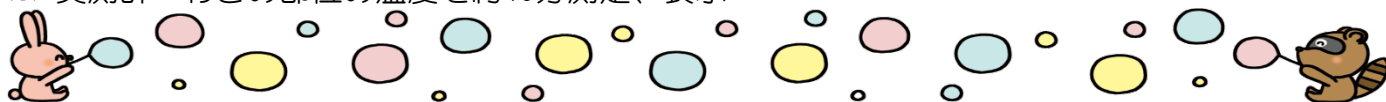


新学期が始まってから一ヶ月。子ども達の楽しく笑う声が聞こえてくると共に、疲れも出始める頃です。また、新型コロナの感染も落ち着かず、心配な日々をお過ごしではないでしょうか。一つの目安となる体温。体温計には予測計と実測計があります。保育園では、お子さんに変化がある時、まず予測計で測定し、高い場合は実測計で計ってからご連絡しています。

お子さんの体調管理のためにも、正しい体温計の測定方法を身につけてはいかがですか。

※ 予測計…体温をはかり始めてから約20秒で「予測検温」の測定結果を表示

※ 実測計…わきの部位の温度を約10分測定、表示



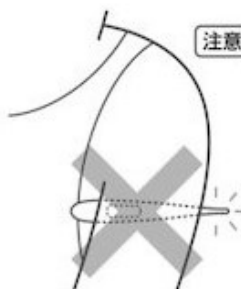
体温計の正しいあてかた

正確な体温測定をするためには、正しい位置に体温計をあてることが大切です。

ワキ下のくぼみ中央に体温計の先端部分をあてます。



注意 横向きだと測定部が出てしまうのでダメ！



注意 下向きだと測定部がワキの下の中心にあたらぬのでダメ！



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

新年度になって一ヶ月が経ちました。新たな生活環境と共に、食事環境の見直しを試みましょう。

食事をする際に、様々な「**こ食**」があります。子どもだけの食事を「子食」、何人かで食卓を囲んでいてもそれぞれ違う食事をしている「個食」、濃い味付けのものばかり食べている「濃食」などがあります。食事は栄養を摂るだけでなく、家族やお友だちとコミュニケーションをとる場、食事のマナーを学び身に付ける場でもあります。「こ食」を避け、皆で楽しく食卓を囲むように心がけることが大切です。

子食



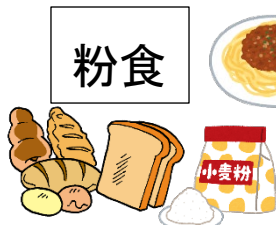
子どもだけの食事偏食になりやすく、食事のマナーが身に付きづらい

濃食



濃い味付けばかり食べていると、肥満・生活習慣病になりやすい

粉食



粉製品が主食カロリーが高く、なりがちで、噛む力が育ちにくい

個食



自分の好きな物だけ食べる栄養の偏り、好き嫌いの増加