



## きし保育園だより



梅雨の季節を迎える頃となりました。傘をさしながら送り迎えをされるのは大変な事と思います。どうぞ横断歩道を渡り安全に気をつけていらしてください。

さて、5月は各学年の保護者会を開催いたしました。短い時間でしたが保育園の日常生活を少しでも感じていただけましたでしょうか。椅子に座ってお話を聞いている様子はご家庭で親御さんに甘えている姿とは違う一面ではなかったでしょうか。

今月は「小さな運動会」が行われます。規模も小さく制約もありますが、お子さんたちは一生懸命練習をしています。きっと可愛らしい姿や、真剣な姿が見られることと思います。今回は感染対策のため、マスクを着用して大きな拍手で応援してください。



- ・今月より保育園からのお知らせ等は登録いただいたメールへ配信となります。
- ・体操着等の注文は月末に締め切り、保育業者さんへの注文となっています。注文はお早めをお願い致します。

## 6.7月の予定

- 6月 4日(金) 第46回きし保育園「小さな運動会」
- 9日(水) 歯科健診
- 15日(火) 避難訓練
- 25日(金) 食育「お米の秘密」
- 7月 6日(火) 6.7月誕生会
- 9日(金) 避難訓練

\*運動会の雨天順延は  
11日(金)となります。

### 6・7月の体操教室

- 6月 7日(月)
- 14日(月)
- 7月 5日(月)
- 12日(月)



週末は、**上履きを持ち帰り洗ってください。**

### 新型コロナウイルスについて

保育施設等でクラスターが発生する等感染拡大が続いております。

園児、保護者の皆さんがPCR検査を受けた場合、陽性反応が出た場合は速やかに保育園にお知らせください。



※7月4日(日) 東京都議会議員長選挙の投票日です。投票に必ず行きましょう。

# 子どものすこやかサポート

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを 90° にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを 45° にあてましょう。
- 健康な歯を目指し、仕上げ磨きをしましょう。



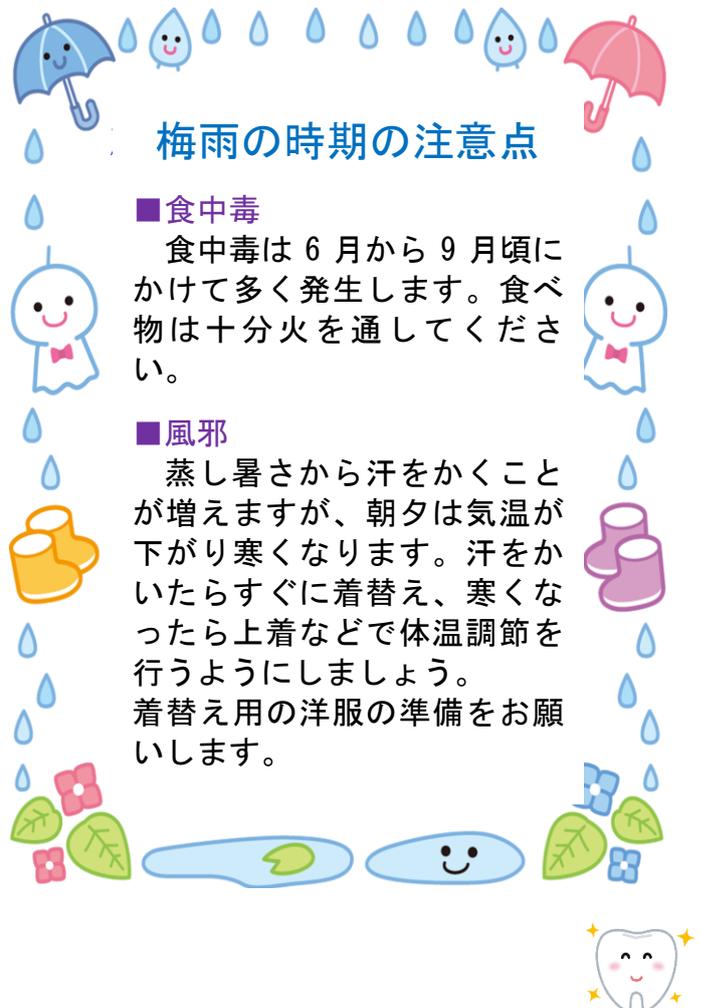
## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃に掛けて多く発生します。食べ物は十分火を通してください。

### ■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。着替え用の洋服の準備をお願いします。



## おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。みなさんは何回噛んで食べていますか？昔に比べて軟らかい食べ物が好まれるようになり噛む回数が減ってきていると言われています。よく噛んで食べると良いことがたくさんあります。一度噛むことを意識しながら食べてみましょう。



よく噛むといいことあるよ！

### 虫歯を防ぐ

噛むことで唾液が沢山でます。この唾液が虫歯菌を減らしてくれます。

### 肥満を防ぐ

よく噛んで食べると脳に「お腹がいっぱい」という信号が伝わり、食べ過ぎを防いでくれます。

### 消化や吸収をたすける

食べ物を細かく砕き、唾液と食べ物が混ざることにより、消化吸収がよくなります。

### 脳を活発にして記憶力アップ！

よく噛んであごの筋肉を動かすと、脳細胞の働きが活発になり、記憶力や集中力を高めてくれます。