

# きしほいくえん



## 明けましておめでとうございます。

皆が楽しみにしていたお正月休みも終わり、保育園に元気な子ども達の声が響いています。お休みの間の楽しかったことを子ども達はお友達や保育士に話してくれます。充実したお休みを過ごせた様子が伺えます。

今年も健康で明るく心豊かな子どもを念頭に、職員一同お子さんの成長を支えていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

## 1 月・2 月の行事予定



- 1 月 1 日 (土) 元旦
- 2 日 (日) 年始休業
- 3 日 (月) //
- 12 日 (水) 避難訓練
- 14 日 (金) 12.1 月誕生会
- 2 月 9 日 (水) 避難訓練
- 18 日 (金) 2.3 月誕生会



コロナ感染拡大防止のため園内に入室の際は、手洗い・うがいの徹底を引き続きお願い致します。

## おやすみなさい・・・

1 歳児クラスでの出来事です。お人形を並べて、皆で寝んねえ～



## 1 月・2 月体操教室

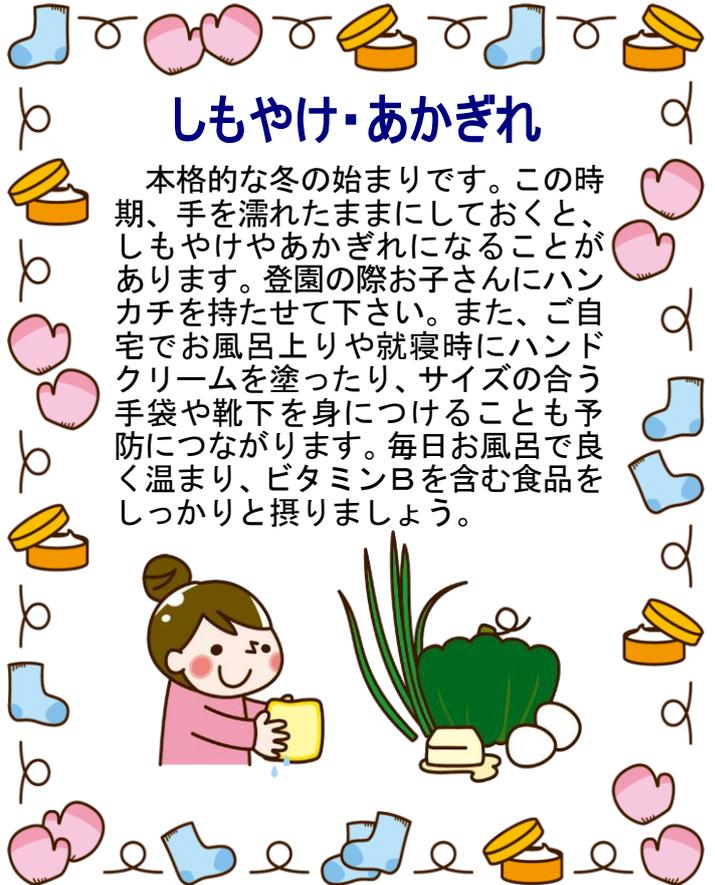
- 1 月 17 日 (月)
- 2 月 7 日 (月) 14 日 (月)



## 子どものすこやかサポート

### 冬のあせも・とびひ

あせもやとびひと言え、夏場のイメージが強いですが、最近は暖房や厚着が原因で、冬場でもなるお子さんが多いようです。子どもは代謝がよく、たくさん汗をかくので、服装は大人より一枚少なめが基本です。乳児は特におむつの中がむれやすくなるので、上下のつながったタイプの肌着はなるべく避け、時々背中に触れて、汗をかいていないかどうか確認をしましょう。



### しもやけ・あかぎれ

本格的な冬の始まりです。この時期、手を濡れたままにしておくと、しもやけやあかぎれになることがあります。登園の際お子さんにハンカチを持たせて下さい。また、ご自宅でお風呂上りや就寝時にハンドクリームを塗ったり、サイズの合う手袋や靴下を身につけることも予防につながります。毎日お風呂で良く温まり、ビタミンBを含む食品をしっかりと摂りましょう。



## おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい おせち料理に込められた願いごと

お正月に食べるおせち料理には一つ一つ意味があります。  
子どもたちにも伝えていきたいですね。



#### 祝い肴三種

- ・田作り（豊年豊作）
- ・黒豆（勤勉にまめに）
- ・数の子（子孫繁栄）



上の物が代表的なもので、これが揃えばおせちの形が整うといわれています。

#### 伊達巻き

巻物に見立てた伊達巻きは読み書きがしっかりできるように願いが込められています。



#### れんこん

たくさん穴があいていることから、見通しの良いことを表わしています。



#### きんとん

「金団」と書き、財宝の意味を表わし金運アップとされています。



#### 昆布巻き

昆布は「喜ぶ」の言葉にかけて、正月の鏡飾りにも用いられている縁起ものです。おせち料理には結び昆布や昆布巻きに使われます。

