



まだまだ寒い日が続いています。が、夕方はだいぶ日が伸びて春に少しずつ近づいているのでしょうか。

保育園ではお子さんたちと毎日外遊びをしています。走る、三輪車に乗る、砂遊び等自分の好きな事をして遊ぶ時間があります。寒い日もありますが遊んでいると身体も温まり楽しそうに笑っています。そんな風に身体も強くなっていくのでしょうか。まだ赤ちゃんだったひよこ組のお子さんも今は園庭を歩いて遊んでいます。

あと2ヶ月でみんな進級します。楽しみです。

2月・3月の行事予定



- 2月 9日(水) 避難訓練
- 18日(金) 2.3月誕生会
- 25日(金) 令和4年度 新入園児説明会動画配信

- 3月 1日(火) 令和4年度 新入園児面接
- 9日(水) 避難訓練
- 11日(金) 年長児お楽しみ会
- 15日(火) 卒園式予行
- 17日(木) 園服等販売
- 26日(土) 第46回卒園式



2月・3月の体操教室

2月 7日(月)
14日(月)
3月 7日(月)



おしらせ

◆保育実習を行います。

2/7(月)～2/21(月)まで2名の実習生が保育実習を行います。実習前から学校の指導の下、健康観察を行っての実習となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆園服等(体操着、スモック、クラス帽子、通園バッグ)の販売について

- ①2月中旬に**申込書**を配布します。保育業者へ注文しますので、**締め切り日までに提出**してください。
- ②新年中長児は来年度2クラスとなります。クラス帽子の色が変わります。
- ③**販売は3月17日(木)に午後2時過ぎから**の予定です。

保育業者が来園しての販売になります。**当日忘れずに購入**してください。



お子さんの写真のアップを希望されない方は職員室までお申し出ください。

子どものすこやかサポート

解熱剤、正しく使って

風邪で高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応。熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。

どんなときに使う？

熱で寝つけない、
飲んだり食べたりできないときに
飲ませましょう。

熱があるから飲ませるのでなく、「体力を回復させるため」「脱水を防ぐため」など必要な時に使いましょう。



熱が下がれば大丈夫？

効果が切れたらまた熱が上がります。
解熱の判断は24時間以上
熱が出ないときです。

解熱剤の効果で熱が下がるのは5~6時間程で、効果が切れると熱が上がることも多いです。様子を見て静かに過ごしましょう。解熱剤で熱を下げ、無理をすると、病気が長引くおそれがあります。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい



体調不良のときの食事



寒くなってインフルエンザなどの感染症が流行る季節になってきました。下痢や発熱時は胃腸に負担のかかる食べ物（揚げ物や刺激物など）を避け、消化の良い食事を心がけましょう。また脱水症状にならないよう白湯やほうじ茶などでしっかり水分補給を行いましょう。

しっかり水分補給を！



消化の良い食事



揚げ物や刺激物を控える

