

6月 きしほいくえん



梅雨の季節になりました。

5月はG.W明けから年中・年長ピクニック、学年別保護者会、小さな運動会と行事が続きました。今月はゆったり雨の季節を過ごしていきたいと思います。

さて、先日行われた「小さな運動会」にはたくさんの応援をありがとうございました。雨の多い5月でしたが、お子さんの成長を見て頂けたことと思います。お子さんたちも保護者の皆さんに見守られ、とても嬉しそうでした。

大勢の人の前に出る事が恥ずかしい、練習は上手に出来るのに本番はできなくなってしまう、練習は好きではないけど本番は大好き。行事は色々なお子さんの気持ちが見えてきます。自分の想いが芽生えてくるのも保育園での経験の一つとしながら今後も行事を進めていきたいと思っています。



6月14日(火) 避難訓練
15日(水) 歯科検診
24日(金) 食育

7月 5日(火) 6.7月誕生会
8日(金) 避難訓練

ピーマンの苗を植えました



ブログでもお伝えしましたが、年中・年長さんがピーマンの苗を植え大きく育っています。ピーマンは苦手なお子さんが多いですが、「こんな風にできるんだ」という発見になれば良いと思います。

尿検査 対象：年長児

配布日：6月7日(火) 提出日：6月9日(木)

※提出日を間違えないように注意してください。



6.7月の体操教室

6月 6日(月) 7月 4日(月)
13日(月) 7月 11日(月)



今年度も武蔵村山市の「保育所巡回指導・相談事業」の第1回目が行われました。園及び園児の状況を観察して頂き、助言、改善等の支援をして頂いています。保育園の玄関にも掲示してありますのでご了承ください。きし保育園は臨床発達心理士の先生がいらしています。保護者の方もお聞きしたい事があればお申し出ください。

子どものすこやかサポート



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、実は、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯磨きをしないと口の中に汚れが長時間たまり、虫歯になります。飴やキャラメルなどのお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液は口の中を綺麗にして歯を守る働きがあります。柔らかい物は、唾液があまり出ません。歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決め、しっかり区切りましょう。甘い物を食べても、その後歯を磨けば安心です。

よくかんで食べる

よく噛むと唾液がよく出ます。野菜類、海藻類など噛みごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい



好き嫌いなく食べよう



食事の際、好き嫌いをする子どもを見かけます。成長や健康面を考えると好き嫌いなく何でも食べてほしいですね。食べないからといって怒ったり無理強いしたりすると、食事をするこゝ自体が苦痛になってしまいます。様々な工夫で苦手を克服し、食事を楽しむ時間にしましょう。

- **子どもの味覚や嗅覚は大人より敏感** 酸味や苦味を不快に感じるように出来ている。
- **子どもの咀嚼力は大人の1/5ほど** 調理方法を工夫して噛み切りやすい硬さに。
- **馴染みのないものを口にしない** 子どもが口にしなくても、食卓に並べる。
- **食材に触れさせてみる** 調理前の食材に触れることで、興味を持たせる。

給食室では、食育活動を行っております。今年は、ぱんだ組とこあら組がピーマンを植えました。6月24日(金)にはピーマンのお話をする予定です。

