

きし
8月 ほいくえん



例年がない早い梅雨明けとなった今年の夏、蒸し暑い毎日が続いています。子どもも大人も体調に気を付けながら過ごしましょう。

保育園では食育の一つとして年中・年長児が植えたピーマンの苗からたくさん収穫が出来ました。小さいお子さんはピーマンに限らず苦手な食材は少なからずあるでしょう。今は苦手でもいつの間にか食べられるようになる事もあります。今回の食育では、自分たちが植えた苗からピーマンが採れた喜びや楽しさが味わえたのではないのでしょうか。

また、4月に入園した乳児のお子さんも保育園の生活に慣れ、担任の先生に抱かれてお散歩や保育室で自由に遊ぶなど行動範囲が広がっています。この夏、また一段と成長していくのが楽しみです。



8月・9月の行事予定

8月 2日 (火) 避難訓練

9月 1日 (木) お迎え訓練

6日 (火) 8・9月誕生会

9日 (金) 1・2歳児保育参観

27日 (火) きしフェスタ



8月・9月の体操教室



8月 22日 (月)

9月 5日 (月) 12日 (月)



送迎時、駐車場は速やかに出庫をしてください。

☆駐車場で保護者の方同士で立ち話をしている際にお子さんたちが走っているのが危ないとお声があります。



メールアドレスの変更は毎月20日までです。

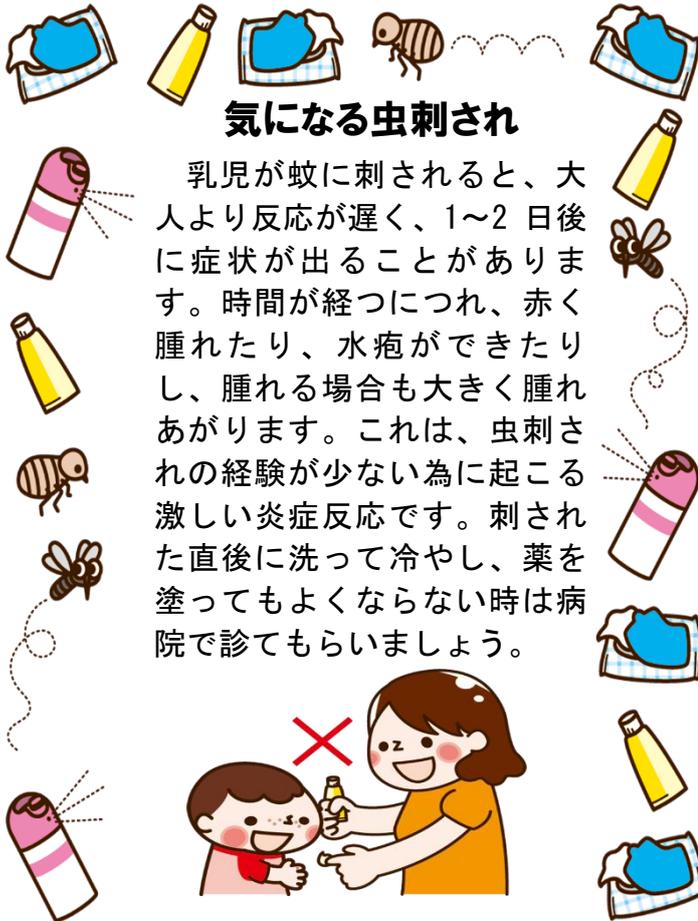
☆登録についてお知らせした通り、保守システム上月末に変更されます。

20日過ぎの変更は翌月の配信に間に合わない場合がありますのでご了承ください。



保育園のHPに日々の様子や製作等をブログにアップしています。ご覧ください。

子どものすこやかサポート



気になる虫刺され

乳児が蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1~2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水疱ができたりし、腫れる場合も大きく腫れあがります。これは、虫刺されの経験が少ない為に起こる激しい炎症反応です。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくなる時は病院で診てもらいましょう。

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選び、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもあります。かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ステロイド系の外用薬がひどくなったあせもには有効です。



おきゅうしょく ぼくぼく すくすくの おてつだい

夏休みに食体験を

食べることは心身の発達に密接に関わっています。乳幼児期から食体験を積み重ねることで、生涯に渡って健康的な生活を送る基礎となる「食を営む力」を培うことが大切です。普段は忙しいご家庭でも、夏休みにお子様が多様な食体験ができるよう心掛けてみましょう。

- 🍷 料理の手伝い
- 🍷 親子でスーパーマーケットに買い物
- 🍷 家庭菜園・フルーツ狩り
- 🍷 家族で食卓を囲んで楽しい雰囲気の中で食事をする
- 🍷 開催されている食体験ができるイベントに参加する

