

まじほいくえん



日ごとに朝夕の寒さが増し、秋の深まりを感じます。11月は別名「霜月」とも言い、冷たい北風が吹き、夜の長い冬の季節に近づきます。そんな寒暖差の中、子どもたちは園庭を元気に走り、お友達と集団遊びを楽しみ身体を動かしています。あまり厚着だと汗をかき、その汗が冷える事で体を冷やし、風邪などの原因になります。

この時期は重ね着などで衣服の調節をし、気温差で体調を崩さないようにしましょう。



11月.12月の予定

- 11月 9日(水) 歯科健診
- 11日(金) 10.11月誕生会
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 焼き芋パーティー
- 29日(火) 発表会予行練習

- 12月 9日(金) 発表会
- 14日(水) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 29日(木) 年末休業
- ~ 31日(土) //



11月.12月体操教室

- 11月 7日(月) 14日(月)
- 12月 5日(月) 12日(月)

みかん狩りに行きます！

11月2日(水)、年長児さんと下田みかん園さんへみかん狩りに行きます。当日は、動きやすい服装と履きなれた靴で登園をお願いします。



発表会衣装の作成のお願い (年少・年中・年長児)



発表会開催にあたり、当日着用する衣装の作成をお願いします。衣装の材料は11月11日(金)に配布します。作成方法につきましては、メール配信しますのでご確認ください。(ホームページでの確認も可能です。)11月25日(金)までに提出をお願いします。

※0・1・2歳児のお子さんの発表会は行いません。

子どものすこやかサポート

吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、濡らしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中を綺麗にしましょう。



2 静かにさせて、

安静にさせて様子をみまします。寝かせる場合は、吐いたものがのどに詰まらないよう横向きにしましょう。



3 1時間以上してから スプーンで水分を

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときには、様子を見て吐き気が治ったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



おきゅうしょく パクパク すくすくのおてつだい

お箸を使おう

いろいろな 使い方ができる お箸



はさむ



切る



くるむ



つまむ



混ぜる



お箸は、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方ができる万能な道具です。正しく持って使いこなしましょう。

11月24日(木)は和食の日です。和食に欠かせない物のひとつにお箸があります。お箸一膳で、つまんだり切ったり、くるんだり器用に扱うことができます。日々お箸を使い、いろんな動作ができるようになるといいですね。給食室では、食育活動で食具のお話をしています。是非ご家庭でもいろんなお箸の使い方にチャレンジしてみてください。