

きしほいくえん

12月



園庭の櫟の葉が毎日パラパラと落ち、子ども達がバケツに葉っぱを集めたり、穴を開けてお化けを作っています。

保育園は今年も発表会の季節となり練習の声が聞こえてきています。コロナの感染予防のために縮小していた運動会や発表会も今年は少し種目や演目を増やしてみました。新しいことを始めるとき、子供たちの表情は真剣だったりニコニコしていたりと期待感が感じられます。来年も少しずつ出来ることをし、良い年になることを願っています。

保育園は12/29～1/3まで年末年始のお休みとなります。よい年越し、年始をお過ごしください。



12・1月の行事予定

- | | | |
|-----|--------|----------|
| 12月 | 9日(金) | 発表会 |
| | 14日(水) | 避難訓練 |
| | 23日(金) | クリスマス会 |
| | 29日(木) | 年末休業 |
| | 30日(金) | 年末休業 |
| | 31日(土) | 年末休業 |
| 1月 | 1日(日) | 元日 |
| | 2日(月) | 年始休業 |
| | 3日(火) | 年始休業 |
| | 13日(金) | 12・1月誕生会 |
| | 20日(金) | 避難訓練 |



12・1月の体操教室

- | | |
|-----|--------|
| 12月 | 5日(月) |
| | 12日(月) |
| 1月 | 16日(月) |



マイナンバーカード出張申請受付について



12/8(木)・12/22(木)の日程でマイナンバーカードの出張申請を行っています。詳細は11月に配布しました市役所からのお知らせをご覧ください。

子どものすこやかサポート

薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

寒いとつい厚着をさせたくなりますが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、セーターやフリースなど厚いものを1枚着せるよりも、重ね着をするほうが空気の層が厚くなり、温かさがアップします。



肌着を着せましょう

冬でも外遊びなどで汗をかきます。綿の肌着は汗を吸い取ってくれます。

薄着の重ね着で 体を温かく

長袖のシャツの上に半袖のTシャツやベストを着せ、外に出るときはトレーナーやセーターという具合に衣類を重ねると、温かく調節しやすいです。

靴下はくるぶしまで

足首は皮膚が薄く冷えやすい部位です。くるぶしを覆う長さの靴下がおすすです。



おきゅうしょく パクパクすくすくの おてつだい

日に日に寒さが増し冬本番です。寒くなると大根やごぼう、人参などの根野菜がおいしくなってきます。冬野菜は体を温めてくれるのでこれからの季節にはピッタリな食材です。保育園では12月に豚汁、きんぴら、ゴボウサラダなどを提供予定です。幼児クラスを中心に食育活動の一環として、旬の野菜や食材の話をしています。

ご家庭でもぜひ冬野菜をたっぷり使った煮込み料理や、鍋物などを取り入れてはいかがでしょうか。

