



延期となっていた発表会が開催することができ園児たちも、保護者の皆さんの前で発表できたことに満足気な様子でした。予定が変更となりましたが観覧いただきありがとうございました。

さて、年長児は1月に市内第二小学校との交流会が行われ、来年度へ向けて動きだしています。ひよこ組の園児も大きくなり、園庭の砂場でシャベルを持ちながら遊べるようになりました。りす・うさぎ組も来年度はリュックを背負って登園し、体操教室も始まります。お子さんたちは親御さんから離れ保育園で小さな体験を繰り返しながら過ごします。そして振り返ってみると1年の間に大きく成長しているのですね。



2月・3月の行事予定

- 2月 8日(水) 避難訓練
- 9日(木) 令和5年度新入園児面接
- 17日(金) 2・3月誕生会

- 3月 9日(木) 避難訓練
体操着・スモック等販売日
- 10日(金) 年長児お楽しみ会
- 14日(火) 年長児卒園式予行
- 25日(土) 第47回卒園式

※年間行事日程と一部変更になっています。ご了承ください。



体操教室は体操服を忘れずに。



2月・3月の体操教室

- 2月 6日(月)
- 13日(月)

- 3月 6日(月)



園服等(体操着、スモック、クラス帽子、通園バッグ)の販売について

日時 3月9日(木) 午後2時過ぎから午後6時半頃を予定しています。

※諸事情により年間行予定表の日程と変更になっています。ご理解の程お願い致します。

- ① 2/1(水)に申込書を配布します。保育業者へ発注しますので、締め切日【2/16(木)】までに提出してください。
- ② 保育業者が直接販売をいたします。当日忘れずに購入をお願い致します。



お子さんの写真のアップを希望されない方は職員室までお申し出ください。

子どものすこやかサポート

乾燥による皮膚のトラブルが増える冬。お風呂に入った後は保湿剤を塗って、健やかな皮膚を保ちましょう。

保湿剤、使い分けましょう！

水分多め

成分

油分多め

さらさら

使い心地

ややかため

やや弱め

持久力

強め

夏向き

オールシーズン

冬向き

ローション



液状でのびが良く、さらさらしています。炎症や傷にしみることもある。

乳液



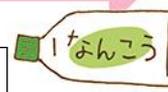
クリームよりも水分が多く、のびが良い。

クリーム



軟膏よりも柔らかく吸収されやすいですが、汗などで流れやすい弱点もある。

軟膏



油分が多く、ややかためですが、皮膚への刺激がほとんどありません。



2月3日は節分です。古来、豆には邪気を払う力があるとされました。節分の翌日は立春であるため、節分の日が冬の最終日となります。豆をまき、冬の寒さと邪気を払い、陽気な春と福を呼び込む日本の伝統行事です。

大豆は鬼に向かってまくだけでなく、日本の食卓で活躍してきました。調味料の原料や食材として古くから親しまれています。

調味料・・・味噌・醤油・大豆油など

食材・・・豆乳・豆腐・おから・油揚げ・がんも・湯葉・納豆・きな粉など



畑のお肉！栄養も満点の大豆

大豆は栄養満点の食材です。タンパク質や脂質を豊富に含み、筋肉や内臓、髪の毛や血液などの成長を助けます。また、腸内細菌の餌となる大豆オリゴ糖を含むため、腸内環境の安定にも役立ちます。さらには血液の循環を良くする栄養素「サポニン」を含むなど、小さな大豆には沢山の栄養素がいっぱい詰まっています。節分にはぜひ栄養満点の大豆料理を食べて、健康な体で陽気な春を迎えましょう！